

Inhalt

	Einleitung	9
1	Der mikrobielle Körper	17
2	Wie wir unser Mikrobiom erwerben	34
3	In Gesundheit und Krankheit	50
4	Die Darm-Hirn-Achse – wie Mikroben unsere Stimmung, unser Denken und noch mehr beeinflussen	67
	Eine kurze Geschichte der Bazillen	74
5	Die Manipulation des Mikrobioms	80
6	Antibiotika	91
7	Die Zukunft	104
	Anhang: American Gut	109
	Wissenschaft (und Kunst) der Kartierung des Mikrobioms	111
	Dank	120
	Anmerkungen	122
	Literatur	129