

Inhaltsverzeichnis

VORSPEISEN MIT SPARGEL

Asiatischer Spargelsalat.....	6
Eingelegter Spargel.....	8
Gourmet-Toast.....	10
Gratinierter grüner Spargel	12
Grün-weiße Spargelsülze	14
Grün-weißer Spargelsalat mit Rauke und Tomaten.....	16
Grüner Spargel mit Pinienkernen	18
Grüner Spargel mit Vinaigrette	19
Grüner Spargelsalat mit Shiitake-Pilze	20
Gundel-Salat	22
Kalter Spargel in Orangensauce.....	24
Käsesoufflee mit Spargel.....	26
Kopfsalat mit Erdbeeren und Spargel.....	27
Lauwarmer Salat von grünem Spargel mit Paprikamousse	28
Lauwarmer Spargel mit Vinaigrette und Scampi	30
Marinierter grüner Spargel.....	32
Mozzarellasalat mit grünem Spargel und Aprikosen.....	33
Räucherlachs-Bonbons auf Spargelsalat.....	34
Spargel Cocktail mit Mandarinen	36
Spargel in Blätterteig	37
Spargel in Aspik	38
Spargel in Tomaten-Basilikum-Vinaigrette	40

SPARGEL SUPPEN

Spargel-Creme-Suppe.....	42
Spargelcremesuppe (püriert)	44
Spargelsuppe mit Krabbenfleisch	45

SPARGEL SOSSEN

Estragonsauce	46
Limonenbutter	47
Orangensauce.....	47
Orangensauce zu grünem Spargel	48
Frischkäsesauce.....	49
Sauce Hollandaise	49
Sauce Bernaise	50

HAUPTGERICHTE

Eingebackener Spargel	52
Edel-Toast mit Hähnchenbrust	53
Erdbeer Spargel (Low Fat)	54
Gemüsegratin mit Spargel	56
Grüner Spargel mit Käsehaube	57
Grüner Spargel mit Schinken	58
Kalbsschnitzel in Eihülle mit Spargelsalat	60
Kalbsmedaillons auf Spaghetti-Nestern	61
Knoblauchspargel „Samstagsgericht“	62
Lammfilet mit grünem Spargel	63
Polnischer Spargel	64
Rinderfilet in Pfefferrahm	65
Spargel-Pfannkuchen	66
Teigwaren mit Spargel-Krabben-Sauce	68
Gegrillter Spargel mit Kerbelbutter	69
Gratinierter Spargelschiffchen	70
Grüner Spargel mit Ei-Kräuter-Marinade	71
Grüner und weißer Spargel mit Petersilienbutter	72
Spargel mit Dips	74
Spargel mit Kartoffeln	76
Spargel-Creme und Spargel-Crepes	78
Spargel-Lasagne	80
Spargelröllchen	81

SPARGEL MIT FISCH

Grüner Spargel mit Fisch	82
Maischolle mit jungen Kartoffeln und Spargel	83
Seezungenröllchen mit Spargeln an Safransauce	84
Zander-Frikassee mit Spargel und Frühlingsgemüsen	85
Zanderfilet auf Spargel	86

SONSTIGE SPARGEL REZEPTE

Crepes mit Spargel und Frischkäse	88
Gelierte Spargelcreme-Kaltschale	90
Gratinierter Spargel-Eierkuchen	91
Grünes Spargeleis	92
Spargelpesto	94
Spargel-Tarte	95
Spargelpizza	96