

Inhalt

- 8 | Vorwort
- 10 | Die Ruhr – mein Liebling
- 13 | Ruhrgebietsbotanik
- 13 | Großstadtbotanik
- 16 | Industriebotanik
- 19 | Hinweise zum Sammeln und zur Benutzung des Buches
- 21 | Naturschutz und seltene Pflanzen
- 24 | Die 24 wichtigsten Salatkräuter im Bild – „for beginners“

- 28 | *Januar*
- 29 | Tour 1: Gelsenkirchen: Riesen-Schachtelhalme im Stadtwald
- 36 | Tour 2: Hattingen: Schöne Aussicht und heiliger Ilex am Schulenberg

- 44 | *Februar*
- 45 | Tour 3: Witten: Erdmännchen und Judasohren rund um Ruine Hardenstein
- 53 | Tour 4: Wuppertal/Remscheid: Bachtal-Romantik im Gelpetal

- 56 | *März*
- 57 | Tour 5: Mülheim an der Ruhr: Zauberhafte Wasserlandschaften

- 70 | *April*
- 71 | Tour 6: Bochum: Frühlingsfarben im Botanischen Garten
- 85 | Tour 7: Hagen: Blumenteppeiche im Gnomen-Wald
- 96 | Tour 8: Datteln: Kräuterflut für Unerschrockene am alten Kanal

110 | *Mai*

- 111 | Tour 9: Gelsenkirchen: Industrie-Romantik im Nordsternpark
- 125 | Tour 10: Schwerte: Liebeskräuterweg an der Rohrmeisterei
- 138 | Tour 11: Bochum: Ehrwürdige Gestalten im Stadtpark
- 150 | Tour 12: Essen: Gemälde-Landschaften im Gruga-Park
- 155 | Tour 13: Bottrop: Mini-Kräutertour Nähe Heidensee

162 | *Juni*

- 163 | Tour 14: Bochum – Gelsenkirchen: Dschungel-Radtour an der Erzbahntrasse
- 179 | Tour 15: Dortmund: Wald und Wiesen wie im Allgäu

194 | *Juli*

- 195 | Tour 16: Gelsenkirchen: Schloss Berge für Heilkräuterfans und Ästheten
- 209 | Tour 17: Von Dortmund bis Witten: Der rheinische Esel, Teil I
- 222 | Tour 18: Von Witten bis Bochum: Der rheinische Esel, Teil II
- 227 | Tour 19: Witten: Zur Mittagspause in den Stadtpark
- 236 | Tour 20: Haltern: Traumwelt an der Stever

244 | *August*

- 245 | Tour 21: Essen: Dreißig Minuten Burgbotanik
- 251 | Tour 22: Selm/Lünen: Schloss Cappenberg mit Baumheiligtum
- 262 | Tour 23: Gelsenkirchen: Halde Rheinelbe, farbenfroh mit „Alpengefühl“

276 | *September*

- 277 | Tour 24: Hattingen: Der grüne Weg – Überlebenskünstler auf der Industriebrache (*Birgit Ehse*)

290 | *Oktober*

291 | Tour 25: Essen: Die Brehmsche Insel, ein Park mit Überraschungen

302 | *November*

303 | Tour 26: Witten: Wilde Wiesen und Bäche im Borbachtal

307 | Tour 27: Bochum: Unbekanntes am Stausee –
Baumküsse, Maronen und ein Romantik-Teich

312 | *Dezember*

313 | Tour 28: Witten: Ein erholsames Stündchen an den drei Teichen

320 | Tour 29: Herten: Wilder Katzenbusch mit Paradieswiese

327 | Tour 30: Wetter: Braves und wildes Elbschebachtal

334 | Anhang

334 | Kurzanleitung: Zubereitung von Kräutern

336 | Ursulas botanische Lieblingslektüre

337 | Hier gibt es Bio-Kräuter

338 | Alphabetisches Pflanzenverzeichnis

344 | Dank

346 | Bildnachweis

347 | Über die Autorin