

Inhalt

Teil I Tagebuch eines Sterbens

1	Letzter Atemzug	11
2	Erste Hinweise	13
3	Rosenmontag – der Entschluss	17
4	Gründe	19
5	Veilchendienstag – Gefühlschaos	25
6	Schöner Tod?	26
7	Aschermittwoch – Nagende Zweifel	29
8	Warum ausgerechnet jetzt?	32
9	Klärung	34
10	Zuhause	39
11	Durst	40
12	Aufräumen	42
13	Verabschieden	44
14	Lachen	46
15	Deal mit Gott	48
16	Dauert es noch lange?	50
17	Freunde	52
18	Endlich	54

Teil II Fallbeschreibung eines Sterbefastens

19	Begriff und Geschichte	59
20	Physiologie des Sterbefastens	63

21	Gute Begleitung und geeignete Orte	73
	Zuhause	74
	Im Heim	74
	Hospiz	77
22	Ärztliche Unterstützung	78
23	Sterbefasten aus Sicht eines Hausarztes	83
24	Die richtige Pflege	87
	Mundpflege	87
	Pflege von Schleimhäuten und Augen	93
	Stuhlausscheidung	93
	Urinausscheidung	94
	Antidekubitusmatratze	95
25	Gelungene Kommunikation	97
26	Anregungen für die verbleibende Zeit	106
27	Rechtliche Voraussetzungen	112
	Wohlerwogenheit	112
	Freiverantwortlichkeit und Modifizierung der Garantenpflicht	113
	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	120
	Neue Gesetzeslage	123
28	Suizid?	129
29	Schuld	141
30	Mut	149
31	Nachwort	151
32	Dank	154
33	Literaturverzeichnis	156
34	Anhang	162