

# Inhalt

<i>Danksagung</i>	4
<i>Vorwort</i>	7
<i>Einleitung</i>	11
1 <i>Wie Pferde wirklich sind</i>	15
2 <i>Der Einfluss der menschlichen Natur</i>	29
3 <i>Freiarbeit</i>	39
4 <i>Longieren</i>	61
5 <i>Arbeit an der Hand</i>	79
6 <i>Wer die Balance meistert, wird zum Meister seines Pferdes</i>	93
7 <i>Dem Training Leben einhauchen</i>	111
8 <i>Die Aufwärmphase unter dem Sattel</i>	135
9 <i>Eine stabile Basis für weiteres Training</i>	155
10 <i>Erkenntnisse gewinnen und Fortschritte machen</i>	175
11 <i>Mit dem Pferd tanzen – Harmonie in der Bewegung</i>	193
12 <i>Delfin – mein bester Lehrer</i>	217
Anhang 1: <i>Subtile Energie: Das Herzstück der Kommunikation</i>	233
Anhang 2: <i>Bewusstsein von Kopf bis Fuß für den Reiter</i>	237
<i>Stichwortregister</i>	238