

Inhalt

Vorwort	II
Melinda Gates wählt ihr Ziel für das kommende Jahr	II
Die Ausgangslage	15
Familie hat sich verändert	15
Die Rahmenbedingungen	17
Der „ganz normale Wahnsinn“	17
Die Zeitinsel	18
Ziele des Familienkonzeptes	21
Organisatorische Ziele	21
Die Arbeit von Eltern	21
Das Profil	21
Pädagogische Ziele	23
Ziele für die Erwachsenen	23
Ziele für die Kinder	23
Unterschied zwischen Elternwelt und Kinderwelt	24
Die Glücksformel	26
Das Familienkonzept als Werkzeugkasten	27
Selbst gestalten	27
Umgang mit dem Konzept	28
Werkzeuge einzeln benutzen	29
Bauanleitung für den Familienwochenplan	30
Patchwork & Co.	31
Die Werkzeuge des Familienkonzeptes im Überblick	35

Die Werkzeuge	37
Werkzeug 1: Eine neue Zeitrechnung	39
Die beruflichen Blöcke	39
Sich einen Überblick verschaffen	40
Wochenplan 1	42
Werkzeug 2: Die Aufgaben	45
Die Tagesaufgaben	45
Die Zusatzaufgaben	48
Die Verteilung der Zusatzaufgaben	50
Die Verteilung der Tagesaufgaben	51
Wochenplan 2	54
Die Aufgaben und der beruflichen Block zu Hause	56
Soziale Aufgaben	58
Stunden zählen?	58
Exkurs: Umgang mit dem Familieneinkommen	59
Werkzeug 3: Die Chefaufgabe	61
Die familiäre Bedeutung der Chefaufgabe	61
Klarheit in der Verantwortungsübernahme	62
Erziehungsstil und Erziehungshaltung	63
Gleichberechtigung	65
Chef des Tages	67
Die Chefaufgabe und die Zeitinseln	69
Freizeit der Partner	70
Ein Raum zum Zurückziehen	71
Der berufliche Block zu Hause und die Chefaufgabe	72
Teamwork	73
Umgang mit den Unterschieden	74

Gleichwertigkeit	75
Die Übergänge	78
Die Macht der Vorbilder	79
Besondere Vereinbarungen für spezielle Situationen	80
Stillzeit und Kleinkindphase	80
Unter der Woche abwesend	82
Ausnahmen	84
Sonderregelungen	84
Wochenübersicht und Merkzettel für die Chefaufgabe	85
Ein Rhythmus für die Chefaufgabe	90
Werkzeug 4: Die Helfer	91
Ein ganzes Dorf ist nötig, um ein Kind zu erziehen	91
Raum für die Liebe	92
Zwischenergebnis: Der Prototyp	95
Ein erster Entwurf des Wochenplans	95
Wochenplan 3	98
Werkzeug 5: Der Familienrat	101
Die Bedeutung des Familienrats	101
Die Aufgaben des Familienrats	102
Die pädagogischen Aufgaben des Familienrats	102
Radikale Veränderung des Erziehungsstils	102
Identität - Ein Ort für jede Person	106
Die organisatorischen Aufgaben des Familienrats	108
Beteiligung der Kinder	108
Organisation des Familienlebens	109
Die Methoden des Familienrats	109
Die Methoden im Überblick	110

Aufgaben und Pflichten	110
Die Bedeutung von Aufgaben für das Kind	113
Privilegien und Rechte	116
Gerechtigkeit	117
Alter der Kinder	118
Teilnehmer am Familienrat	121
Rhythmen des Familienrats	122
Gesprächsleitung	123
Die positive Rückmeldungsrunde	125
Kritik: „Einen Ball zuwerfen“	128
Heftige Gefühle im Familienrat	130
Fehler und Grenzüberschreitungen	131
Der Familienrat als Lernfeld	133
Werkzeug 6: Der Wochenplan der Familie	135
Der Plan	135
Die Spalten	136
Aufgaben, Wochenziele und logische Folgen	137
Pläne und Übersichten für die Familie	143
Wochenplan 4	146
Zusammenfassung	149
Das Familienkonzept als gesellschaftliches Konzept	149
Literaturverzeichnis	153
Dank	157
Vita	159