

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Patric selbst	12
Die Lawine kommt ins Rollen	22
Konfrontation	30
Erleichtert und zerrissen	37
Eins, zwei, drei – drogenfrei?	72
Funktionieren als Härtestest	77
Wechselbäder	90
Zurück ...	93
Rückschläge	104
Ein großes Zwischenziel war erreicht	132
Ein neuer Weg	141
Sportlicher Kraftakt	162
... ich versuche mal wieder, mein Leben zu ändern	179
Alte Freunde	188
Am Rande eines Strudels	200
Der Klinikaufenthalt	219
Der Rückzug	241
Unser gemeinsamer Ostseurlaub	259
Aktivität als Schleier	267
Unbeschwert	278
25. Mai 2013 – 21.45 Uhr	285
Der Tag danach	292
Die Zeit danach	297
Nachwort	302
Auszug aus dem Buch „Crystal Meth“	305
Danke	315