

Inhalt

Danksagung.....	5
1 Einleitung	9
2 Geschichtlicher Rückblick	11
2.1 Altertum	11
2.2 Mittelalter	23
2.3 Neuzeit.....	30
2.4 Zusammenfassung	35
3 Honig.....	36
3.1 Honigverordnung.....	36
3.2 Honigbienen.....	36
3.3 Entstehung und Herkunft des Honigs	37
3.4 Inhaltsstoffe.....	48
3.4.1 Kohlenhydrate.....	51
3.4.2 Eiweiße.....	56
3.4.3 Pollen	63
3.4.4 Mineralien	65
3.4.5 Vitamine	70
3.4.6 Aromastoffe und Farbstoffe	74
3.4.7 Sonstige Inhaltsstoffe	75
3.5 Eigenschaften.....	80
3.6 Hygroskopie	86
3.7 Gefälschter Honig	91
3.8 Giftiger Honig	92
3.9 Mikrobiom.....	100
3.9.1 Mikrobiom des Menschen	100
3.9.2 Mikrobiom der Biene.....	102
3.10 Keime im Honig.....	102
3.11 Haltbarmachung	105
3.12 Bestrahlter Honig	112
3.13 Gefilterter Honig.....	122
3.14 Honig und Gentechnik.....	125
3.15 Buchweizenhonig.....	126
3.16 Manukahonig.....	126

4	Wundheilung.....	130
4.1	Physiologische Wundheilung	130
4.2	Wundheilungsstörung.....	133
4.3	Wundklassifikationen	136
4.4	Wundverbände	140
4.5	Biofilm.....	144
4.6	Nebenwirkungen der Honiganwendung	146
4.7	Zusammenfassende Kausalketten der Honigwirkung	147
4.8	Ausblick auf weitere Behandlungsmöglichkeiten	148
5	Rechtliche Abgrenzung des Honigs zwischen Lebensmittel und Arzneimittel.....	150
6	Studien und Untersuchungen	155
7	Eigene Erfahrungen – Fallberichte.....	173
8	Pharmazeutische Produkte auf dem Markt	179
9	Resümee.....	181
10	Summary	185
	Einverständniserklärung.....	188
	Tabellen	189
	Abbildungen.....	192
	Abkürzungen	194
	Literaturverzeichnis	197