

INHALT

TIPPS UND EXTRAS

Umschlagklappe vorne:

Drink it!

- 4 Das richtige Handwerkszeug
- 6 Eine bunte Auswahl – Sirupe
- 64 Coole Drinks

Umschlagklappe hinten:

Schmeiß dich in Schale

Kleines Insider-Know-how

8 FITMACHER

- 10 Good Morning!
- 12 Green Wonder
- 13 Kickstarter
- 14 Holler-Shrub
- 15 Energy Booster
- 16 Flavored Water
- 18 Mandarinen-Smoothie
- 18 Exotic Smoothie
- 19 Erdbeer-Ananas-Smoothie
- 19 Himbeer-Bete-Smoothie

20 SEELENSCHMEICHLER

- 22 Flower-Power
- 24 Schlafe süß!
- 25 Beeriger Mangolassi
- 26 Chocolate on the Rocks
- 28 Iced Coffee Kick
- 30 Honig-Cashew-Milch
- 30 Orangen-Dattel-Shake
- 31 Heidelbeer-Flip
- 31 Wilder Kräuter-Cobbler

32 PARTYKNÜLLER

- 34 Agua fresca
- 36 Melon-Ball-Punch
- 38 Ready-to-go-Eistee
- 39 Espresso Frappé
- 39 Iced Matcha-Latte
- 40 Purple Lady Lemonade
- 42 Wassermelonen-Cooler
- 43 Best of Popsicle
- 44 Sweet Dream
- 46 Ipanema Virgin
- 46 Virgin alla Inge
- 47 Strawberry Margarita**
- 47 Non boozy Spritz Rose

COVER-
REZEPT

48 WÄRMEQUELLEN

- 50 Cranberrypunsch
- 52 Bratapfelpunsch
- 54 Dream a little Dream
- 55 Wolke 7
- 56 Latte Nougato
- 58 Zitronen-Ingwer-Tee
- 58 Gewürz-Orangen-Tee
- 59 Masala-Chai-Latte
- 59 Tea-Beer-Spritzer

- 60 Register
- 62 Impressum