

Inhalt

Der Anfang.	5
Einführung in die Spagyrik	9
Dosierung nach Fibonacci.	23
Frau Sein heute.	24
Körper-Wohl & Schön-Sein.	44
Zyklen und Übergänge	56
Die Wunden des Weiblichen.	98
Passion und Vision	118
„Stay wild!“ – und empfang deine wahrhaftige Sehnsucht.	140
Der Schluss.	154
Übersicht spagyrischer Pflanzen	159
Bildnachweis.	186