

Inhalt

Geleitwort	4
Vorwort	6
Fotonachweis	7
Kartenverzeichnis	9
Exkurse und Info-Kästen	10
Hinweise zur Benutzung	11

Natursport in Neuseeland

14

Natursport in der neuseeländischen Alltagskultur	16
Historische Hintergründe	16
Natürliche und kulturelle Gegebenheiten	18
Natursport im Tourismus	21
Sicherheit im Natursport	22
Department of Conservation	22
Mountain Safety Council	23
New Zealand Outdoor Instructor Association	24
New Zealand Mountain Guides Association	24
Skills Active Aotearoa	24
Qualmark	24
New Zealand Search and Rescue (NZSAR)	25
Sicherheit durch richtige Ausrüstung	25
Umwelt- und Naturschutz	27
Environmental Care Codes	29
Umweltschädling Didymo	29
Nachhaltig reisen	30
Wo welchen Natursport treiben?	33
Wandern	33
Bike Trekking und Mountainbiking	45

Wandern und Biken auf der Nordinsel 50

Auckland und Great Barrier Island	52
Die Stadt Auckland	52
Waitakere Ranges	56
Great Barrier Island	59
Northland	64
Die Stadt Paihia	64
Bay of Islands	68
Hokianga Harbour/West Coast	71
Coromandel	73
Die Stadt Whitianga	73
Coromandel Forest Park	76
Ostküste	82
Die Stadt Gisborne	83
Raukumara Forest Park	86
Zentrale Nordinsel mit Taupo und Rotorua	91
Die Stadt Taupo	94
Tongariro National Park	96
Whirinaki Forest Park	104
Die Stadt Rotorua	108
Te Urewera National Park	110
Taranaki Region und River Region	114
Die Stadt Wanganui	118
Egmont National Park	120
Wellington und Wairapa	123
Die Stadt Wellington	123
Tararua Forest Park	127
Akatarawa Forest	130

Wandern und Biken auf der Südinsel 134

Marlborough	136
Die Stadt Picton	136
Queen Charlotte Sound	139
Nelson	149
Die Stadt Nelson	151

Abel Tasman National Park und Golden Bay	152	Central Otago mit Wanaka und Queenstown	195
Kahurangi National Park	159	Die Stadt Wanaka	199
Nelson Lakes National Park	163	Mount Aspiring National Park	202
Christchurch und Canterbury	166	Central Otago	211
Die Stadt Christchurch	167	Southland	216
Arthur's Pass National Park	171	Die Stadt Te Anau	216
Peel Forest und Rangitata River	175	Fiordland National Park	221
Westküste und Mount Cook	181	Stewart Island	224
Die Stadt Hokitika	181	Die Stadt Oban/Halfmoon Bay	225
Paparoa National Park	185	Rakiura National Park	229
Westland National Park	187		
Aoraki/Mount Cook National Park	190		

Special: Kanu und Kajak 234

Kanufahren	236
Seekajak	237
Fünf ausgewählte Paddeltouren	241
Nordinsel	241
Südinsel	249

Abenteuer Neusee- land von A bis Z 256

Anreise	258
Ausrüstung	262
Ein- und Ausreisebestimmungen	263
Essen und Einkaufen	266
Feiertage und Ferienzeiten	269
Flora und Fauna	271
Fotografieren	274
Geldfragen	275
Gesundheit	275
Klima und Reisezeit	277
Land und Leute	278
Notfälle	281
Organisation der Reise	282
Post	283
Telefonieren	283
Unterkünfte	285
Verkehrsmittel	290
Versicherungen	296

Anhang 300

Literatur	302
Websites	302
Englische Fachbegriffe	303
Kleine Sprachhilfe Kiwi-Slang	305
Register	315
Die Autoren	324