

Inhalt

1	Wir alle sind reine Liebe	7
2	Sich selbst wieder lieben lernen	23
3	Das Band der Geschwisterliebe.	41
4	Freundschaft ist Liebe	59
5	Liebe gegenüber Fremden	81
6	Die Eltern als eigenständige Menschen lieben	89
7	Die Liebe zu Tieren	107
8	Die Liebe zu Kindern.	121
9	Das eigene Leben bewusst lieben	129
10	Die Liebe zu unserem Planeten	147
11	Unrealistische romantische Liebesvorstellungen	159
12	Unsere Feinde lieben und Menschen, bei denen es uns schwerfällt	177
13	Liebe – das Geschenk des Himmels.	199
Der 7-Tage-Kurs für mehr Selbstliebe		209

Anhang.....	249
Gebet Deiner Heilengel	251
Kontakt zu Lorna Byrne	255