

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Tourentipps	9
Warnung	10
AUENLAND	12
Stör	Tour 1: Mittlere Stör – Ein Fluss sucht sein Bett 18
	Tour 2: Mittlere Stör – barrierefrei 20
	Tour 3: Untere Stör – Tidentour 21
Bramau	Tour 4: Gemütliche Au 23
Osterau	Tour 5: Eine Liebeserklärung 25
Kombitouren	Tour 6: Von den Hirschen zu den Seehunden 32
	Tour 7: Vom Wildschwein zum Schweinswal 33
Schmalfelder Au	Tour 8: Kleinod mit sportlichem Flair 34
Ohlau	Tour 9: Unbekannt und einsam 36
Bünzau	Tour 10: Gebremster Vorwärtsdrang 37
Bekau	Tour 11: Energie und Natur 40
Wilsterau	Tour 12: Der Wind bestimmt die Richtung 42
Burger Au	Tour 13: Die getrennten Geschwister 45
Kremper Au	Tour 14: Mittendrin und doch weit weg 48
Herzhornor Rhin	Tour 15: Rhinexpedition 51
Breitenburger Kanal	Tour 16: Gütertransport 53
LAUBURGISCHE SEEN – TRAVE	56
Trave	Tour 17: Ein Sommertag auf der Trave 59
	Tour 18: Abwechslung garantiert 62
	Tour 19: Verbindungsweg 64
	Tour 20: Lübecker Altstadtbummel 66
Schaalseekanal	Tour 21: Glasklare Verbindung 69
Ratzeburger See	Tour 22: Große Weite 72
Wakenitz	Tour 23: Ganz allein zum Amazonas? 75

HOLSTEINISCHE SCHWEIZ		78
Schwentine	Tour 24: Sechs auf einen Streich	80
	Tour 25: Ein Fluss mit vielen Gesichtern	85
	Tour 26: Der urwüchsigste Teil des "Heiligen Flusses"	89
	Tour 27: Kanuwandern	91
Plöner See	Tour 28: Perle der Holsteinischen Schweiz	94
 SCHLEI – LOITER AU		97
Schlei	Tour 29: Schlei – Auf den Spuren der Wikinger	99
	Tour 30: Schlei – Den Heringen entgegen	104
Loiter Au	Tour 31: Loiter Au – Expedition ins Tierreich	108
	Tour 32: Loiter Au/Füßinger Au – Charakterwandel	110
 EIDER – SORGE – TREENE		112
Eider	Übersicht	115
Obereider	Tour 33: Obere Eider – Durch das wilde Eidertal	116
	Tour 34: Obere Eider – Feinschmeckeretappe	119
	Tour 35: Obere Eider – Beliebttes Idyll	121
Untereider	Tour 36: Untere Eider – Weites Land	124
	Tour 37: Untere Eider – Ein Hauch von Küste	128
Sorge	Tour 38: Komprimiertes Erlebnis	131
Treene	Tour 39: Kurven und Spitzkehren	134
	Tour 40: Treia und Treene	137
 GROSSRAUM HAMBURG		139
	Tour 41: Alster	141
	Tour 42: Obere Bille	146
	Tour 43: Untere Bille (Maren Harder)	150
	Tour 44: Dove/Gose Elbe (Sabine Wilcken)	155
	Tour 45: Stadtparkrunde (Jan Teich)	160
	Tour 46: Speicherstadt und Hafencity (Jan Teich)	165
	Tour 47: Pagensand-Runde (Jan Teich)	171
	Tour 48: Hansirunde (Antje Frers)	180
 Der Autor		189
Adressen / Pegeldienste		189
Kanufachpresse		190