

INHALT

Einleitung: Es hat sich viel getan...	7
1. Indianer – gibt's die noch?	14
2. Zur Geschichte der nordamerikanischen Indianervölker	16
3. Ein idealisiertes Indianerbild?	19
4. Indigene Wirklichkeit in den USA	21
5. Neue Wege – alte Probleme	25
6. Traditionen und Lebensweise der Indianer	29
7. Was glauben die Indianer?	32
8. Familie und Stellung der Frau	35
9. Tänze, Träume und Visionen	37
10. PSI und die Sache mit den Rosen	41
11. Positives Beispiel Kanada?	45
12. Das Volk der Ojibwa und Cree	48
13. Die Vision von Kitche Manitou	50
14. Hüter des alten Wissens	52
15. Clans und Totems	54
16. Traditionelle indianische Medizin	57
17. Geheimnismann - Geheimnisfrau	59
18. Heiler in allen Bereichen	61
19. Das Medizinrad	65
20. Die Midewiwin	68
21. Die 9 Kräuter-Essenz – ein Gesundheitselexier	72
22. Schwester Renée Caisse und Essiac	74
23. Ein wirklich echter Indianertee	77
24. Medizinfrau White Swallow	79
25. Indianisches Kulturgut im Ausverkauf?	83
26. Mit Pflanzenheilkunde zu mehr Gesundheit	85
27. Das Geschäft mit Phytopharmaka	87
28. Primäre und sekundäre Pflanzenstoffe	89
29. Motor eines gesunden Immunsystems	93

30. Wasser – das älteste Gesundheitsmittel	96
31. Die Inhaltsstoffe der 9 Kräuter-Essenz	98
32. Weitsicht einer indianischen Expertin	113
33. Wie diese 9 Kräuter-Formel wirkt	114
34. Zubereitung und Einnahme der 9 Kräuter-Essenz	117
35. So helfen Sie Ihrem inneren Arzt	121
36. Erfahrungsberichte	124
37. Erfahrungen der Autorin mit der 9 Kräuter-Essenz	130
38. Ein paar Worte zum Schluss	132
39. Epilog	136
40. Kleines Lexikon indianischer Begriffe	137
41. Adressen und Bezugsquellen für die 9 Kräuter-Formel	142
42. Anmerkungen zum Text und Quellenverweise	145
43. Einige Studien zur Phytotherapie	146
44. Verwendete Quellen und weiterführende Literatur	149
45. Wichtige Hinweise der Autorin	154
46. Leseraufruf und Dank	155
47. Über die Autorin	156