

Vorwort.....	4	Pfade und markierte Wege.....	46
<b>I PLANUNG UND VORBEREITUNG</b>		Markierte Wege.....	48
Vorbereitung auf eine Wandertour.....	8	Tradierte Pfade und Trampelpfade.....	49
Planung der Tour.....	10	Markierte Fernwanderwege.....	49
Zeitpunkt wählen.....	11	Übersichtskarte Fernwanderwege.....	50
Anreise zu den Wandergebieten.....	11	Der Kungsleden.....	51
Übersichtskarte der Wandergebiete.....	12	Der Nordkalottleden.....	52
Anreise mit Auto, Fähre, Flugzeug, Bahn, Bus.....	13	Der Padjelantaleden.....	54
Übersicht der Fähr- und Brückenverbindungen.....	17	Der Rådjebálges/Gränsleden/Grenseleden.....	55
Eigentümer der Hütten im Wandergebiet.....	18	Die Nordlandsruta.....	55
Der Norwegische Wanderverein – <i>Den Norske</i>		Der Rallarvägen.....	56
<i>Turistforening (DNT)</i> .....	20	Orientierung im Gelände.....	58
Schwedischer Tourismusverband – <i>Svenska</i>		Karte und Kompass.....	60
<i>Turistförening (STF)</i> .....	25	Hinweise zur Benutzung des Buches.....	62
Samischer Tourismusverband – <i>Badjelánnda</i>		Wanderrouten & Schwierigkeitsgrade.....	64
<i>Laponia Turism (BLT)</i> .....	28	Infos zu den Hütten & Kategorisierung.....	67
Norwegens Jäger- und Anglerverband – <i>Norges</i>		<b>II WANDERGEBIETE</b>	
<i>jeger- og fiskeforbund (NJFF)</i> .....	31	Abisko-Kebnekaise.....	148
Statskog.....	31	Sulitjelma & Junkerdal.....	236
Regionalverwaltungen Västerbotten und		Vindelfjällen & Arjeplogsfjäll.....	308
Norrbottn.....	32	Literaturverzeichnis.....	358
Metsähallitus.....	35	Glossar.....	359
Allgemeine Wandertipps.....	36	Über den Autoren.....	360
Zelten.....	38	Symbolerklärung.....	65 & Umschlag hinten
Feuermachen.....	39		
Trinkwasser.....	39		
Flussquerungen.....	40		
Brücken und Bootstransfer.....	41		
Gefahren.....	43		
Mobilfunk-Empfang.....	45		
Grenzübertritt.....	45		
Wandern mit Hund.....	45		