

Vorwort	4
Einführung	5
Hinweise zur Methodik	6
Besondere Aspekte der Demenz	12
Auf einen Blick: Vorbereitungen für die Entspannungsangebote	14

ENTSPANNUNGSANGEBOTE 15

Mein Wohlfühlort	16
Der Frühling naht	22
Ausruhen auf der Waldlichtung	30
Rast auf der Sommerwiese	37
Am Meeresstrand	44
Auf der Apfelbaumwiese	52
Im Garten	60
Am murmelnden Bach	69
Am Badesee	78
Goldener Herbst	87
Winterfreuden	96
Verkehrte Welt?	105

KOPIERVORLAGEN 115