

ÜBERS MEER

1	Salzwasser, Schilf, Schafe ///	
	<i>Nössespitze am Hindenburgdamm</i>	13
2	Ist noch Zeit? Vom Ankommen ///	
	<i>Bahnhof Westerland</i>	19
3	Mit eisigen Wassern gewaschen ///	
	<i>Brandenburger Strand Westerland</i>	25
4	Ohne Speck kein Überleben ///	
	<i>Erlebniszentrum Naturgewalten List</i>	31
5	Im Weltnaturerbe Wattenmeer ///	
	<i>Wattweg an der Blidselbucht</i>	37
6	Fangfrische Krabben vom Kutter ///	
	<i>Hafen List</i>	43
7	Leinen los! Nimm uns mit, Kapitän ... ///	
	<i>Von Hamburg nach Hörnum</i>	49

AN UFERN

8	Kommt von irgendwo ein Lichtlein her ///	
	<i>Leuchtfener List-West am Lister Ellenbogen</i>	55
9	Letzte Ruhe für Egon ///	
	<i>Friedhof in den Dünen List</i>	61
10	Ein Bad im Lichtkleid in Nakedonien ///	
	<i>FKK-Strand Buhne 16 Kampen</i>	67
11	Ein Hinkelstein auf Reisen ///	
	<i>Gneis-Findling am Roten Kliff Kampen</i>	73
12	Am Fenster der Erdgeschichte ///	
	<i>Morsum-Kliff</i>	79
13	Kein Landunter mehr ///	
	<i>Nössedeich am Nössekoog Archsum</i>	85

14	Durchs Eidumtief zu Frau Ran ///	
	<i>Seglerhafen Rantum</i>	91
15	Von Raubrittern und Promenadengeiern ///	
	<i>Rantumbecken-Damm</i>	95
16	Von Enten, Seeschwalben, Halligstörchen ///	
	<i>Eidum Vogelkoje Westerland</i>	99
17	Nackt unter Hunden ///	
	<i>Hundestrand Samoa Rantum</i>	103
18	An der Wespentaille von Sylt ///	
	<i>Strandabschnitt Sansibar Rantum</i>	107
19	Achtung, Seebär in Sicht! ///	
	<i>Jugendstrand Dikjen Deel Westerland</i>	111
20	Vom selig-sandigen Leben in den Dünen ///	
	<i>Hamburger Jugenderholungsheim Puan Klent Rantum</i> ...	115
21	Träume sind Schäume, und alles fließt ///	
	<i>Hörnum-Odde</i>	119

ÜBER LAND

22	Von Moorbirken, Hexenbesen, Knickkiefen ///	
	<i>Wäldchen Vogelkoje Kampen</i>	127
23	»Über die Heide hallet mein Schritt ...« ///	
	<i>Naturzentrum Braderup</i>	131
24	Das tonnenschwere Erbe der Nordmänner ///	
	<i>Denghoog Wenningstedt</i>	137
25	Hoch zu Ross mit Lanze oder Zigarre ///	
	<i>Festwiese Archsum</i>	143
26	Wo der Chronist wohnte, wo Hoboken baute ///	
	<i>Altfriesisches Haus Keitum</i>	147
27	»Pflanzet eine Rose mir aufs Grab« ///	
	<i>Sankt Severin Keitum</i>	153
28	Zweifacher Nikolaus für Stadt und Dorf ///	
	<i>Sankt Nicolai Westerland</i>	159

29	De erste und de oldeste Kerke ///	
	<i>Sankt Martin Morsum</i>	163
30	Lachende, Muskelprotz, Fischträger ///	
	<i>Skulptur Wilhelmine Westerland</i>	167
31	Alle an einem Tisch ///	
	<i>Atelier Sprotte am Kampener Kunst- und Kulturpfad</i>	171
32	Wohin man sich zum Trauen traut ///	
	<i>Rathaus Westerland</i>	177
33	»In the mood« am Strand und im Konzert ///	
	<i>Akademie am Meer Klappholtal</i>	181
	Quellenverzeichnis	188