

Inhalt

Editorial • 8

Leitartikel – von *Marianne Sperb* • 10

Wo beginnt das Gute im Lebensmittel? 16
– von *Klaus Perovec*

Naturland Hof Froschhammer 19 •
Walhalla-Lamm 20

Spezialitäten (1): Das Rote Höhenvieh 22
– von *Brigit Angerer*

Spezialität (2): Juradistl 26
– von *Thomas Schwarz*

Genusshandwerker 30
– von *Simon Reichel*

Kuchenbar 32 • Die Zuckerbäckerin –
Christine Bergmayer 33 • Whisky
Brothers 36 • Caroline Gmachl 37 •
Heavens Taste 39

Von Kaffehäusern zur Rösterei 41
– von *Heiko Rehorik*

Rehorik 44 • Konditorei Pernsteiner 46

Barkultur 48
– von *Timm Werner*

Degginger Kaffee- & Barkultur 51 •
Barock Bar und Vodrock 52

Wein als Passion 54
– von *Christian Thoma*

Käse & Wein 60 • Weinkontor Sinzing 62

Aus Braukesseln Regensburgs
und der Region 64
– von *Manuel Trummer*

Kneiting 69

Spezialitäten(3): Karmelitengeist 70
Spezialitäten(4): Händlmaier Senf und
Saucen 71

Nervennahrung 72
– von *Christoph Hauser*

Die Bayerisch-Böhmische Küche 74
– von *Egon Greipl*

Gasthof Stirzer 81 • Forst's Landhaus 85 •
Restaurant Eichmühle 86 • Schloßwirt-
schaft Heitzenhofen 87 • Gasthof zur
Post 89 • Landgasthof Heilinghausen 91 •
Fuchsbräu 93

Wirtshausgeschichten 94
– von *Katharina Lenz*

Krauterer 95

Interview mit Neli Färber 98

Meier – Ein Lokal 102 • Papageno 103
Hausers Kochlust 104 • Leerer Beutel 106
Storstad und Sticky Fingers 108

Fürstliche Notstandsküche 112
– von *Peter Styra*

- Kreativgenuss 118
– von *Carola Kupfer*
- Sauberes Handwerk 122
– von *Oliver van Essenberg*
- Blinkfüer 124 • Donaustern 125 •
Brosi Schuhe 126 • schauhi ... Papier-
Sachen 128 • Katharieder Bauernhand-
druck 130 • Moquii 132 • carakess 133
- Individuelles Handwerk 134
– von *Oliver van Essenberg*
- Goldschmiede Ursus 136 • Porzellan-
studio Wegmann 137 • Goldschmiede
Rupert Kraus 138 • Goldschmiede
Crusius 140 • Andres & Zimmermann –
Die Goldschmiede 142 • hantwerck 144
- Boomstadt Regensburg 174
– von *Matthias Freitag*
- Interview mit Eva Demski 180
- Augen-Kunst und Kultur
in historischen Gebäuden 182
– von *Joachim Buck*
- Museen der Stadt Regensburg 188 •
Diözesanmuseen und document
niedermünster 192 • Besucherzentrum
Welterbe 194 • Kunstkontor Westner-
wacht 196 • Künstlerhaus Andreassta-
del 198 • Galerie Andrea Madesta 200 •
Galerie Isabelle Lesmeister 202 •
Haus der Bayerischen Geschichte 204
- Kunst im öffentlichen Raum 208
– von *Isabelle Lesmeister*
- Günther Kempf 214 • Schloss Höfling 216
- Jazz in Regensburg 218
– von *Oliver van Essenberg*
- Tage Alter Musik 226
– von *Claudia Böckel*
- Theater als Spiegel der Lebensart 232
– von *Joseph Berlinger*
- Edles Glas – hüben und drüben 146
– von *Richard Schlemmer*
- Interview mit Richard Schlemmer 152
- Hausreliefs in der Stadt 154
– von *Maria Baumann*
- Häuser erzählen Geschichte 160
– von *Ulrike Ziegler*
- Die nördlichste Stadt Italiens? 166
– von *Eugen Trapp*
- Theater Regensburg 236 •
Turmtheater Regensburg 238
- Steinerne Brücke 240
– von *Florian Sendtner*
- Regensburgs Zaubergefilde 246
– von *Ulrike Ziegler*
- Hesperidengarten 252 •
Freilandmuseum Neusath-Perschen 254
- Nepal Himalaya Pavillion 256
– von *Marion Lagoda*
- Burgen im Regensburger Land 262
– von *Peter Morsbach*
- Packeseltouren 268
– von *Oliver van Essenberg*
- Tourismusgeschichte 272
– von *Birgit Angerer*
- Karte Innenstadt 278
Karte Umland 280
- Impressum 286