

Inhalt

„Gebrauchsanleitung“8

**PROLOG – Unsere „verhängnisvollen Affären“ mit Mikroben –
Kuhstall meets Lifestyle?! 11**

I BASICS DER INFEKTIONSPRÄVENTION 19

1 HAI – Angesteckt im Krankenhaus?! 19

1.1 Epidemiologie 19

1.2 Basis- oder Standardhygienemaßnahmen 22

1.3 Mikroben (auch) außerhalb von Gesundheitseinrichtungen 25

**2 Mikrobiologische Diagnostik –
den Tätern auf der Spur?! 27**

2.1 Untersuchungsmaterialien 27

2.2 Vom mikrobiologischen Befund bis zur Therapie 34

**3 Strategie und Organisation der
Krankenhaushygiene – Yes, we can?! 38**

3.1 10 Schlüsselfaktoren 38

3.2 Hygieneteam 40

3.3 Der Hygieneplan 42

4 Patientensicherheit – Alles, was Recht ist?! 43

**5 Infektionspotenziale in Langzeitpflegeeinrichtungen –
Bewohnst du noch oder lebst du hier? 49**

5.1 Infektionsproblematik – differenzierte Betrachtung 49

5.2 Spezielle Problemsituationen in Pflegeeinrichtungen 50

**6 Infektionspotenziale in Privathaushalten –
My Home is my Mikrobenzoo?! 55**

6.1 Mobile (ambulante) Pflege und Betreuung. 56

6.2 Haushaltshygiene 59

II STANDARDMASSNAHMEN ZUR INFEKTIONSPRÄVENTION ..65

7	Reinigung, Desinfektion, Sterilisation – <i>schneller, höher, stärker?!</i>	65
7.1	Reinigungs- und Desinfektionsverfahren	66
7.2	Praktische Anwendung der Reinigungs- und Desinfektionsverfahren	72
8	Händehygiene – <i>denn sie tun nicht, was sie wissen?! ..</i>	83
8.1	Händepflege	84
8.2	Händewaschen	84
8.3	Händedesinfektion	86
8.4	Verwendung von Handschuhen	97
9	Personalhygiene – <i>berufliche Visitenkarte?!</i>	109
10	Schutzkleidung und Isolierung – <i>Keimbarriere oder Ritual?</i>	116
10.1	Bereichskleidung	116
10.2	Schutzkleidung	117
10.3	Isoliermaßnahmen	121
11	Infektionsprävention für MitarbeiterInnen – <i>Zu viel gefürchtet ist auch gestorben?</i>	125
11.1	Arbeitnehmerschutz	125
11.2	Impfungen für das Personal	126
11.3	(Infektions-)Gefahr bei HIV, Hepatitis B und Hepatitis C	131
11.4	(Infektions-)Gefahr medizinischer Abfälle	142
11.5	(Infektions-)Gefahr von Durchfallerkrankungen	145
11.6	(Infektions-)Gefahr von Bissverletzungen	146
12	Speisenversorgung – <i>Eat-it-or-wear-it-Challenge! ..</i>	148

III	VERTIEFENDE MASSNAHMEN ZUR INFEKTIONSPRÄVENTION	153
13	Prävention von Harnwegsinfektionen (CAUTI)	155
14	Prävention von Krankenhauspneumonien (HAP)	160
15	Prävention von postoperativen Wundinfektionen (SSI)	165
16	Anforderungen an die Hygiene bei chronischen und sekundär heilenden Wunden	170
17	Prävention von Gefäßkatheter-assoziierten Infektionen (CABSI)	177
18	Infektionsprävention bei Punktionen, Injektionen und Infusionen (PUKII)	184
19	Prävention von gastrointestinalen Infektionen	190
19.1	Norovirus-Infektionen	191
19.2	Clostridium-difficile-assoziierte Diarrhoe (CDAD)	192
20	Prävention bei multiresistenten Erregern (MRE)	195
20.1	MRSA (methicillinresistenter Staphylococcus aureus)	199
20.2	VRE (Vancomycin-resistente Enterokokken)	205
20.3	MRGN – multiresistente gramnegative Bakterien	205
20.4	Tuberkulose	208
	EPILOG	212
	The times they are a-changin’?!	212
	Abkürzungsverzeichnis	214
	Stichwortverzeichnis	217