Inhaltsverzeichnis

I Allgemeines

1 Biologische Grundlagen des Alterns und dessen Relevanz für die Lebensqualität ................................................................. 3
   Markus Schosserer und Johannes Grillari

   1.1 Biologisches Altern ........................................................................................................................................ 4
   1.1.1 Chronologisches und biologisches Altern ......................................................................................... 4
   1.1.2 Messbarkeit der biologischen Alterung .............................................................................................. 4
   1.1.3 Definition der biologischen Alterung .................................................................................................. 5
   1.2 Evolutionsbiologische Betrachtung – die Theorie vom „Einwegkörper“ (disposable soma theory) ........................................... 5
   1.3 Merkmale der biologischen Zellalterung ........................................................................................................ 6
   1.3.1 Verlust der Stammzellaktivität .............................................................................................................. 7
   1.3.2 Zelluläre Seneszenz ............................................................................................................................... 7
   1.3.3 Verkürzung der Telomere ..................................................................................................................... 8
   1.3.4 Instabilität des Genoms ........................................................................................................................ 8
   1.3.5 Dysfunktion der Mitochondrien .......................................................................................................... 9
   1.3.6 Verlust der Proteostase .......................................................................................................................... 9
   1.3.7 Veränderte Wahrnehmung des Nährstoffangebots ........................................................................ 10
   1.3.8 Epigenetische Veränderungen .......................................................................................................... 10
   1.3.9 Veränderte zelluläre Kommunikation ................................................................................................. 11
   1.4 Fazit und Ausblick ........................................................................................................................................ 12
   Literatur .............................................................................................................................................. 12

2 Demographische Prognosen zur voraussichtlichen Altersverteilung in den nächsten Jahren .......................................................... 15
   Alexander Hanika

   2.1 Gründe für den Alterungsprozess .................................................................................................................. 16
   2.2 Prognosen für die Weltbevölkerung, die EU und Österreich ........................................................................... 17
   2.2.1 Weltweit altert die Bevölkerung in den Entwicklungsländern stärker als jene in den Industriestaaten ................................................................................................................................. 17
   2.2.2 Die Europäische Union altert etwas stärker als die Gesamtheit aller Industriestaaten der Welt .................................................................................................................................................. 19
   2.2.3 Entwicklung von Bevölkerungszahl und Altersstruktur in Österreich ........................................ 21
   Literatur .............................................................................................................................................. 26

3 Zukunft – Alter(n) – Lebensqualität ................................................................. 27
   Reinhold Popp

   3.1 Zukunftsforschung .......................................................................................................................................... 28
   3.2 Lebensqualität: Modewort und wissenschaftlicher Begriff ........................................................................... 28
   3.3 Faktoren der zukünftigen Lebensqualität .................................................................................................. 29
   3.4 Lebensqualität lebenslang – zur Zukunft des Zeitwohlstands .................................................................. 30
   3.5 Mythos „Überalterung“ – negative Wahrnehmung des Zeitwohlstands .................................................. 30
   3.6 Lebensqualität und Generationenverhältnis .......................................................................................... 31
II Lebensstil und Bedürfnisse im Alter

4 Ernährung des älteren Menschen ................................................................. 39
   Claudia Petru und Margarete Sprinz
   4.1 Energiezufuhr ........................................................................................ 40
   4.2 Kalziumzufuhr ..................................................................................... 43
   4.3 Flüssigkeitszufuhr ............................................................................... 43
   4.4 Auswärts essen: richtig gemacht ......................................................... 44
   Literatur ..................................................................................................... 47

5 Pharmakotherapie im Alter ................................................................. 49
   Peter Dovjak
   5.1 Geschichte ........................................................................................... 50
   5.2 Komplexität der Arzneimitteltherapie im Alter ................................. 50
   5.3 Remedium trifft auf einen alternden Organismus. ............................ 50
   5.4 Pharmakokinetik ................................................................................ 51
   5.4.1 Resorption ....................................................................................... 51
   5.4.2 Distribution ...................................................................................... 51
   5.4.3 Ausscheidung .................................................................................. 52
   5.5 Umgang mit geriatrischen Syndromen und Begleiterkrankungen ........ 53
   5.5.1 Frailty .............................................................................................. 53
   5.5.2 Delir, anticholinerge Wirkung ......................................................... 53
   5.5.3 QT-Zeit-Verlängerung .................................................................... 53
   5.5.4 Stürze, FRIDs (Fall Risk Increasing Drugs) ....................................... 54
   5.5.5 Hypertonie und Orthostase ............................................................ 54
   5.5.6 Inappetenz ...................................................................................... 55
   5.6 Umgang mit langen Medikamentenlisten – Polypharmazie................. 55
   5.6.1 Auswirkungen der Polypharmazie ................................................ 56
   5.7 Therapietreue muss man erst erwerben – Adhärenz ......................... 57
   5.8 Zusammenfassung ............................................................................... 58
   5.9 Aussicht ............................................................................................... 59
   Literatur ..................................................................................................... 59

6 Aktiver Lebensstil im Alter ................................................................. 61
   Bernhard Iglseder
   6.1 Körperliche (physische) Aktivität ....................................................... 62
   6.1.1 Kardiovaskuläre und cerebrovaskuläre Gesundheit ....................... 62
   6.1.2 Kognitive Fähigkeiten ................................................................. 63
Inhaltsverzeichnis

6.1.3 Frailty – Gebrechlichkeitssyndrom .......................................................... 65
6.2 Ernährung ...................................................................................................... 66
6.2.1 Kardiovaskuläre und cerebrovaskuläre Gesundheit ............................. 66
6.2.2 Kognitive Fähigkeiten ........................................................................... 67
6.3 Geistige und soziale Aktivität .................................................................... 67
6.4 Alkohol und Nikotin .................................................................................. 67
Literatur ........................................................................................................... 69

7 Musik und Gesang im Alter ........................................................................ 71
Günther Bernatzky, Horst-Peter Hesse und Gunter Kreutz
7.1 Empirische Befunde .................................................................................. 74
7.1.1 Instrumentalspiel ................................................................................... 75
7.2 Ausblick ..................................................................................................... 76
Literatur ........................................................................................................... 77

8 Sexualität im Alter ....................................................................................... 81
Gerald Gatterer
8.1 Einleitung ................................................................................................... 82
8.2 Biologie der Sexualität im Alter ............................................................... 82
8.3 Psychologische Faktoren der Sexualität .................................................. 83
8.4 Soziale Faktoren der Sexualität ................................................................. 85
8.5 Kontextuelle Faktoren der Sexualität im Alter ........................................ 86
8.6 Fazit für die Praxis .................................................................................... 86
Literatur ........................................................................................................... 87

9 Umweltbedingte Gefährdungen der Lebensqualität ................................... 89
Dieter Schmidt
9.1 Wohnen ...................................................................................................... 90
9.1.1 Elektrosmog .......................................................................................... 92
9.1.2 Feinstaub ............................................................................................. 92
9.2 Straßenverkehr .......................................................................................... 93
9.3 Lärm .......................................................................................................... 93
9.4 Armut und Alter ........................................................................................ 93
Weiterführende Literatur .................................................................................. 94

10 Spiritualität und Religiosität im Alter und des Alters ............................... 95
Erwin-Horst Pilgram
10.1 Begrifflichkeiten: Religiosität und Spiritualität .................................... 96
Literatur ........................................................................................................... 98

11 Kommunikation im Alter ........................................................................... 99
Marina Kojer
11.1 Wer ist alt? ............................................................................................... 100
11.2 Kommunikation und Lebensqualität ..................................................... 100
11.2.1 Kommunikationsprobleme im Alter .................................................. 100
11.2.2 Demenz und Kommunikation ............................................................. 103
Literatur ........................................................................................................... 106
12 Alter und Literatur – Leben und Lesen ................................................................. 107
Harald Retschitzegger
12.1 Prolog ............................................................................................................. 108
12.2 Kommunikation und Beziehung ..................................................................... 109
12.3 Lebensqualität und Demenz ........................................................................... 112
12.4 Das Leben verkürzen ....................................................................................... 114
12.5 Die Liebe im Alter ........................................................................................... 116
12.6 Vom Sterben .................................................................................................... 118
12.7 Epilog ............................................................................................................. 120
Literatur ................................................................................................................ 121

III Rechtliches und Ökonomie

13 Die Patientenverfügung ...................................................................................... 125
Michael Halmich und Christian Bürger
13.1 Zur Einleitung einige Gedankensplitter ........................................................ 126
13.2 Grundsätzliches zum Patienten-Arzt-Verhältnis ............................................ 126
13.3 Einwilligung des Patienten in die Behandlung .............................................. 127
13.4 Behandlungsabbruch beim nicht einsichts- und urteilsfähigen Patienten ...... 128
13.5 Behandlungsabbruch bei fehlender medizinischer Indikation ...................... 129
13.6 „Therapien am Lebensende“ unter strafrechtlichen Gesichtspunkten .......... 129
13.7 Vorsorgeinstrumente in medizinischen Belangen ......................................... 130
13.8 Patientenverfügung – ein Instrument der vorausschauenden Planung ........ 131
13.8.1 Ablehnung medizinischer Maßnahmen ..................................................... 131
13.8.2 Voraussetzungen für die Erstellung ......................................................... 132
13.8.3 Arten von Patientenverfügungen ............................................................ 132
13.8.4 Widerruf ................................................................................................... 133
13.8.5 Geltungsdauer einer verbindlichen Patientenverfügung ......................... 133
13.8.6 Register .................................................................................................... 134
13.8.7 Patientenverfügung im Rettungseinsatz ................................................... 134
13.9 Zum Abschluss einige Gedankensplitter ...................................................... 135
Literatur ................................................................................................................ 135

14 Ethik, Sterbehilfe, Grundlagen, Gesetze und Übersicht .................................... 137
Manfred Kanatschnig
14.1 Umgang mit Widersprüchen, Logik und Organisation/Institution .................. 138
14.1.1 Beispiele für Widersprüche – „alt und jung“, „krank und gesund“, „Leben und Tod“? 139
14.1.2 Die Institution der Medizin ....................................................................... 139
14.2 Umgang mit Widersprüchen – Ethos/Moral, Ethik und Recht ....................... 140
14.2.1 Ethos/Moral .............................................................................................. 140
14.2.2 Recht ........................................................................................................ 140
14.2.3 Ethik ......................................................................................................... 140
14.3 Umgang mit dem Sterben – Sterbehilfe ........................................................ 141
14.3.1 „Passive Sterbehilfe“ ................................................................................ 141
14.3.2 Indirekte Sterbehilfe oder: Zulässige Leidensverminderung unter Inkaufnahme einer Lebensverkürzung .......................................................... 143
18.7 Die geriatrischen ls ................................................................. 189
18.8 Was ist systemisches Denken? .............................................. 193
18.9 Wie kann man systemisch denken lernen? ......................... 194
18.10 Systemisches Denken in der Geriatrie ............................... 195
18.10.1 Immobilität ........................................................................ 198
18.10.2 Instabilität ......................................................................... 199
18.10.3 Inkontinenz ........................................................................ 201
18.11 Demenz und Alter ................................................................. 202
18.12 Das geriatrische Team – der Schlüssel zum Erfolg der geriatrischen Intervention .... 203
18.13 Schluss .................................................................................. 204
Literatur ....................................................................................... 204

19 Neurologische Probleme im Alter ........................................ 207
Walter Amberger
19.1 Altersbezogene Erkrankungen in der Neurologie .................. 209
19.1.1 Demenzen ........................................................................... 210
19.1.2 Parkinson-Syndrom ............................................................. 211
19.1.3 Epilepsien ........................................................................... 212
19.2 Prävention .............................................................................. 213
Literatur ....................................................................................... 213

20 Geistig fit bis ins hohe Alter ..................................................... 215
Gerald Gatterer
20.1 Allgemeine Aspekte des Alterns .............................................. 216
20.2 Veränderungen der kognitiven Leistungsfähigkeit im höheren Lebensalter ............. 217
20.2.1 Veränderung der kognitiven Leistungen .............................. 217
20.2.2 Veränderungen der Gedächtnisleistungen ......................... 218
20.3 Konsequenzen für ein positives Altern .................................. 218
20.3.1 Grundüberlegungen zum positiven Altern ......................... 218
20.3.2 Strategien zum „erfolgreichen Altern“ ............................... 219
20.4 Spezifische psychologische Behandlungsmöglichkeiten im Alter ...................... 220
20.4.1 Präventive Maßnahmen ....................................................... 220
20.4.2 Sekundärprävention (Rehabilitation) ................................. 222
20.4.3 Psychotherapeutische Ansätze .......................................... 223
20.4.4 Milieutherapie .................................................................... 223
20.4.5 Pflegerische Konzepte ......................................................... 223
20.4.6 Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie ......................... 224
20.4.7 Betreuungspersonal und Angehörige .................................. 224
20.5 Zusammenfassung ................................................................. 225
Literatur ....................................................................................... 225

V Schmerz im Alter

21 Schmerzphysiologie und Schmerzepidemiologie unter besonderer Berücksichtigung des Alters ........................................... 229
Bernatzy Günther und Rudolf Likar
Inhaltsverzeichnis

21.1 Allgemeines .................................................................................................................. 230
21.2 Altersbedingte Veränderungen und Schmerzwahrnehmung ........................................ 230
21.3 Schmerzepidemiologie .................................................................................................. 231
   Literatur ............................................................................................................................. 232

22 Lebensqualität im Alter – eine Orientierungshilfe .......................................................... 233
   Olivia Kada und Herbert Janig
   22.1 Lebensqualität – ein schillerndes Konstrukt ................................................................ 235
   22.2 Zur Entstehung bzw. Aufrechterhaltung von Lebensqualität im Alter .................... 238
   22.3 Lebensqualität im Alter messen ................................................................................. 240
   22.4 Abschließende Anmerkung ......................................................................................... 243
   Literatur ............................................................................................................................. 244

23 Schmerz im Alter ................................................................................................................. 249
   Rudolf Likar, Katharina Pils, Burkhard Gustorff, Georg Pinter, Walter Schippinger, Bettina
   Baumgartner und Günther Bernatzky
   23.1 Epidemiologie .............................................................................................................. 250
   23.2 Physiologische Veränderungen im Alter .................................................................... 251
   23.3 Schmerz im Alter .......................................................................................................... 252
   23.3.1 Schmerz und Ursachen ............................................................................................ 252
   23.3.2 Besonderheiten der Schmerzerfassung und Diagnostik im Alter ......................... 253
   23.3.3 Schmerzmessung und Dokumentation in Pflegeheimen bei chronischen Schmerzen ............................................................ 254
   23.3.4 Therapie .................................................................................................................... 258
   23.3.5 Tumorschmerztherapie ............................................................................................ 260
   23.3.6 Spezielle Analgetikainformationen ............................................................................ 265
   23.3.7 Antidepressiva ......................................................................................................... 265
   23.3.8 Nichtmedikamentöse Therapie des Schmerzes ....................................................... 265
   Literatur ............................................................................................................................. 276

24 Stellenwert der invasiven Schmerztherapie-Methoden im Alter ...................................... 277
   Wilfried Ilias
   24.1 Schlussfolgerung .......................................................................................................... 283
   Literatur ............................................................................................................................. 283

25 Kopfschmerz beim geriatrischen Patienten ...................................................................... 285
   Christian Lampl und Mirjam Rudolph
   25.1 Einleitung ....................................................................................................................... 286
   25.2 Migräne ......................................................................................................................... 286
   25.3 Spannungskopfschmerz ............................................................................................... 287
   25.4 Hypnic Headache (Wecker- oder Alarmkopfschmerz) ............................................... 287
   25.5 Arteriitis temporalis (Riesenzellarteriitis) .................................................................. 288
   25.6 Trigeminusneuralgie ..................................................................................................... 288
   25.7 Kopfschmerz bei cerebro-vaskulären Erkrankungen ............................................... 289
   Literatur ............................................................................................................................. 290

26 Muskuloskelettaler Schmerz im Alter ............................................................................... 291
   Ludwig Erlacher
   26.1 Häufigkeit ...................................................................................................................... 292
<table>
<thead>
<tr>
<th>Kapitel</th>
<th>Titel</th>
<th>Seitennummer</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>26.2</td>
<td>Medizinische, soziale und wirtschaftliche Folgen</td>
<td>292</td>
</tr>
<tr>
<td>26.2.1</td>
<td>Polymyalgia rheumatica</td>
<td>292</td>
</tr>
<tr>
<td>26.2.2</td>
<td>Chronische Polyarthritis</td>
<td>293</td>
</tr>
<tr>
<td>26.2.3</td>
<td>Fibromyalgie</td>
<td>293</td>
</tr>
<tr>
<td>26.3</td>
<td>Therapie</td>
<td>294</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Literatur</td>
<td>295</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>Osteoporose</td>
<td>297</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td><em>Michael Ausserwinkler</em></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>27.1</td>
<td>Einleitung</td>
<td>298</td>
</tr>
<tr>
<td>27.2</td>
<td>Risikofaktoren für die Entwicklung einer osteoporotischen Fraktur</td>
<td>299</td>
</tr>
<tr>
<td>27.3</td>
<td>Wann sollte eine Basisdiagnostik erfolgen?</td>
<td>299</td>
</tr>
<tr>
<td>27.4</td>
<td>Therapie-Indikation</td>
<td>301</td>
</tr>
<tr>
<td>27.4.1</td>
<td>Therapie</td>
<td>302</td>
</tr>
<tr>
<td>27.4.2</td>
<td>Nebenwirkungen der Osteoporose-Therapie</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>27.5</td>
<td>Schmerzen bei manifester Osteoporose</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td>27.5.1</td>
<td>Kyphoplastie und Vertebroplastie</td>
<td>304</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Weiterführende Literatur</td>
<td>305</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>Orthopädische Operationen im Alter: Nutzen oder Kosten, was steht im</td>
<td>307</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vordergrund?</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td><em>Ulrich Dorn</em></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>29</td>
<td>Lebensqualität im Alter aus der Sicht der Frauenheilkunde</td>
<td>317</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td><em>Manfred G. Mörtl und Edgar Petru</em></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>29.1</td>
<td>Kognitive Funktion und HRT</td>
<td>320</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2</td>
<td>Die Bedeutung der Harninkontinenz im Prozess des Alterns der Frau</td>
<td>321</td>
</tr>
<tr>
<td>29.3</td>
<td>Alter und Sexualität aus der Sicht der Frau</td>
<td>324</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Literatur</td>
<td>325</td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>Lebensqualität durch Früherkennung und Vorsorge gynäkologischer</td>
<td>327</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Tumoren</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td><em>Edgar Petru, Manfred Mörtl und Vassiliki Kolovetsiou-Kreiner</em></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>30.1</td>
<td>Mammakarzinom</td>
<td>328</td>
</tr>
<tr>
<td>30.2</td>
<td>Endometriumkarzinom</td>
<td>329</td>
</tr>
<tr>
<td>30.3</td>
<td>Zervixkarzinom</td>
<td>330</td>
</tr>
<tr>
<td>30.4</td>
<td>Vulvakarzinom</td>
<td>331</td>
</tr>
<tr>
<td>30.5</td>
<td>Vaginalkarzinom</td>
<td>331</td>
</tr>
<tr>
<td>30.6</td>
<td>Ovarialkarzinom</td>
<td>332</td>
</tr>
<tr>
<td>30.7</td>
<td>Tubenkarzinom</td>
<td>332</td>
</tr>
<tr>
<td>30.8</td>
<td>Primäres Peritonealekarzinom</td>
<td>333</td>
</tr>
<tr>
<td>30.9</td>
<td>Maligner Trophoblasttumor</td>
<td>333</td>
</tr>
<tr>
<td>Kapitel</td>
<td>Thema</td>
<td>Seitenzahl</td>
</tr>
<tr>
<td>---------</td>
<td>-------</td>
<td>------------</td>
</tr>
<tr>
<td>31</td>
<td>Harninkontinenz</td>
<td>335</td>
</tr>
<tr>
<td>31.1</td>
<td>Das Problem Harninkontinenz im Alter</td>
<td>336</td>
</tr>
<tr>
<td>31.2</td>
<td>Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen</td>
<td>336</td>
</tr>
<tr>
<td>31.3</td>
<td>Ein systematisches Vorgehen bei der Abklärung und der Therapie</td>
<td>337</td>
</tr>
<tr>
<td>31.3.1</td>
<td>Wahrnehmung der Inkontinenz</td>
<td>337</td>
</tr>
<tr>
<td>31.3.2</td>
<td>Abklärung der Inkontinenz</td>
<td>337</td>
</tr>
<tr>
<td>31.3.3</td>
<td>Harninkontinenz-Assessment</td>
<td>338</td>
</tr>
<tr>
<td>31.3.4</td>
<td>Die drei Säulen der Therapie</td>
<td>340</td>
</tr>
<tr>
<td>31.4</td>
<td>Prophylaxe oder „Lieber Herrgott, lass mich bleiben, oben licht und unten dicht“</td>
<td>343</td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>Lebensqualität bei betagten krebserkrankten Menschen</td>
<td>345</td>
</tr>
<tr>
<td>32.1</td>
<td>Lebensqualität, ein zentrales Thema in der Onkologie</td>
<td>346</td>
</tr>
<tr>
<td>32.2</td>
<td>Therapieentscheidung bei der Behandlung betagter krebskranker Menschen</td>
<td>348</td>
</tr>
<tr>
<td>32.3</td>
<td>Ernährung</td>
<td>348</td>
</tr>
<tr>
<td>32.4</td>
<td>Schmerzbehandlung</td>
<td>348</td>
</tr>
<tr>
<td>32.5</td>
<td>Diagnose und Behandlung von Begleiterkrankungen</td>
<td>349</td>
</tr>
<tr>
<td>32.6</td>
<td>Psychosoziale Betreuung</td>
<td>349</td>
</tr>
<tr>
<td>32.7</td>
<td>Schlussfolgerung</td>
<td>350</td>
</tr>
<tr>
<td>32.8</td>
<td>Literatur</td>
<td>351</td>
</tr>
<tr>
<td>33</td>
<td>Verhaltenstherapie bei onkologischen Patienten</td>
<td>353</td>
</tr>
<tr>
<td>33.1</td>
<td>Theorie</td>
<td>354</td>
</tr>
<tr>
<td>33.1.1</td>
<td>Verhaltenstherapeutische Diagnostik</td>
<td>354</td>
</tr>
<tr>
<td>33.1.2</td>
<td>Verhaltenstherapeutische Indikationen und Zielsetzungen</td>
<td>355</td>
</tr>
<tr>
<td>33.1.3</td>
<td>Verhaltenstherapeutische Interventionen</td>
<td>357</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2</td>
<td>Praxis: Fallbeispiel</td>
<td>367</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2.1</td>
<td>Zusammengefasste Exploration</td>
<td>367</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2.2</td>
<td>Motivationsanalyse</td>
<td>368</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2.3</td>
<td>Verhaltens- und Problemanalyse</td>
<td>368</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2.4</td>
<td>Situative Verhaltensanalyse (Makro→ Mikroebene)</td>
<td>368</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2.5</td>
<td>Zielanalyse</td>
<td>371</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2.6</td>
<td>Therapieplanung</td>
<td>371</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2.7</td>
<td>Therapieverlauf</td>
<td>372</td>
</tr>
<tr>
<td>33.2.8</td>
<td>Evaluation und Erfolgskontrolle</td>
<td>372</td>
</tr>
<tr>
<td>34</td>
<td>Pflege und Hilfsmittel im Alter</td>
<td>379</td>
</tr>
<tr>
<td>34.1</td>
<td>Lebensqualität im Alter aus dem Blickwinkel einer diplomierten Gesundheits- und Krankenschwester</td>
<td>379</td>
</tr>
<tr>
<td>34.1.1</td>
<td>Theorie</td>
<td>379</td>
</tr>
<tr>
<td>34.1.2</td>
<td>Pflege im Alter</td>
<td>379</td>
</tr>
<tr>
<td>34.1.3</td>
<td>Hilfsmittel im Alter</td>
<td>380</td>
</tr>
<tr>
<td>34.1.4</td>
<td>Evaluation und Erfolgskontrolle</td>
<td>381</td>
</tr>
<tr>
<td>34.2</td>
<td>Praxis: Fallbeispiel</td>
<td>382</td>
</tr>
<tr>
<td>34.2.1</td>
<td>Pflege im Alter für betagte Patienten</td>
<td>382</td>
</tr>
<tr>
<td>34.2.2</td>
<td>Hilfsmittel im Alter für betagte Patienten</td>
<td>383</td>
</tr>
<tr>
<td>34.2.3</td>
<td>Evaluation und Erfolgskontrolle für betagte Patienten</td>
<td>383</td>
</tr>
<tr>
<td>34.3</td>
<td>Schlussfolgerung</td>
<td>384</td>
</tr>
<tr>
<td>34.4</td>
<td>Literatur</td>
<td>385</td>
</tr>
</tbody>
</table>
34.1 Was bedeutet die Umsetzung einer effizienten geriatrischen Gesundheitsförderung für die alten Patienten? .................................................. 380
34.2 Was bedeutet die Umsetzung einer effizienten geriatrischen Gesundheitsförderung für das Personal? .................................................. 383
34.3 Was bedeutet die Umsetzung einer effizienten geriatrischen Gesundheitsförderung für die Organisation? ........................................... 385
34.4 Schlussbemerkung ................................................................................................................................................................................... 387
Literatur ................................................................................................................................................................................................................. 387

35 Heilbehelfe und Hilfsmittel im Alter ............................................................................................................................. 389
Katharina Pils
35.1 Einleitung ......................................................................................................................................................................................... 390
35.2 Definition und Rahmenbedingungen ............................................................................................................................................. 390
35.2.1 Mobilität ................................................................................................................................................................................................................. 391
35.3 Diskussion ............................................................................................................................................................................................... 398
Literatur ................................................................................................................................................................................................................. 398

36 Elektronische Hilfsmittel für diagnostische Zwecke – aktuelle Ansätze und zukünftige Herausforderungen ............................... 401
Johannes Oberzaucher und Daniela Krainer
36.1 Einleitung ............................................................................................................................................................................................... 402
36.2 Aktuelle Strategien – Diagnose, Assessment, Intervention ................................................................................................................. 402
36.3 Exemplarische Forschungsprojekte ..................................................................................................................................................... 404
36.3.1 eSHOE – „wearable“, instrumentierte Sturzrisiko-Erfassung ........................................................................................................ 404
36.3.2 iFallRisk – Berührungslose, instrumentierte Sturzrisiko-Erfassung ............................................................................................ 407
36.3.3 ClockMe – Instrumentierter Uhrentest .............................................................................................................................................. 409
36.3.4 eHome – Funktionelles Assessment im Bereich Smarthomes (Longitudinales ADL-Assessment) ............................................. 410
36.4 Abgeleitete Strategien im Bereich instrumentierter Assessments ....................................................................................................... 412
36.5 Zukünftiges automatisiertes Assessment? ........................................................................................................................................... 413
36.6 Herausforderungen für zukünftige Entwicklungen ............................................................................................................................... 413
Literatur ................................................................................................................................................................................................................. 415

Serviceteil ................................................................................................................................................................................................................. 417
Stichwortverzeichnis ....................................................................................................................................................................................... 418