

Inhalt

Vorwort . . . 9

Dank . . . 13

1 Geschichte der LSD-Therapie . . . 17

- Die Entdeckung des LSD
und seiner psychedelischen Wirkungen . . . 17
- Frühe Laboruntersuchungen
und klinische Studien . . . 21
- Therapeutische Versuche mit LSD . . . 25
- Untersuchungen über die chemotherapeutischen Eigenschaften
des LSD . . . 29
- LSD-unterstützte Psychotherapie . . . 34
- Die Notwendigkeit einer allgemeinen Theorie
der LSD-Therapie . . . 55

2 Kritische Variablen in der LSD-Therapie . . . 60

- Pharmakologische Wirkungen des LSD . . . 60
- Persönlichkeit des Patienten . . . 67
- Persönlichkeit des Therapeuten . . . 110
- Erwartungsrahmen und Behandlungssituation . . . 132

**3 Die psycholytische und die
psychedelische Behandlung mit LSD:
Zur Integration der Konzepte . . . 149**

- Die Suche nach einer wirksamen Methode . . . 149
- Vor- und Nachteile der psycholytischen Methode . . . 154
- Für und Wider der psychedelischen Therapie . . . 159

4 Prinzipien der LSD-Psychotherapie . . . 165

- Die Vorbereitungsphase . . . 165
- Die psychedelischen Sitzungen . . . 186
- Verarbeitung des psychedelischen Erlebens . . . 204

5	Komplikationen der LSD-Psychotherapie:	
	Ursachen, Verhütung	
	und therapeutische Maßnahmen . . .	210
	Physische und emotionale Kontraindikationen . . .	210
	Kritische Situationen in LSD-Sitzungen . . .	215
	Schädliche Nachwirkungen von LSD-Psychotherapie . . .	237
	Verhütung und Behandlung von Komplikationen . . .	254
6	Verlauf der LSD-Psychotherapie . . .	259
	Veränderungen im Inhalt	
	der psychedelischen Sitzungen . . .	262
	Emotionale und psychosomatische Veränderungen	
	in den Intervallen zwischen den Sitzungen . . .	276
	Langfristige Veränderungen in der Persönlichkeitsstruktur, der	
	Weltanschauung und der Hierarchie der Werte . . .	291
7	Indikationen der LSD-Psychotherapie,	
	therapeutische Möglichkeiten und klinische Resultate . . .	298
	Schwierigkeiten bei der Bewertung	
	der klinischen Resultate . . .	298
	Depressionen, Neurosen, psychosomatische Symptome . . .	304
	Alkoholismus, Drogensucht, Charakterstörungen,	
	sexuelle Abirrungen . . .	309
	Psychotische Borderline-Zustände	
	und endogene Psychosen . . .	316
	Seelisches Leid und körperlicher	
	Schmerz der Sterbenden . . .	322
8	Außertherapeutische Verwendungen des LSD . . .	326
	Ausbildungssitzungen für	
	psychiatrisches Fachpersonal . . .	326
	LSD-Erfahrungen für Künstler	
	und Wissenschaftler . . .	329
	Religiöse und mystische Erlebnisse durch LSD . . .	334
	LSD als Mittel, Selbstverwirklichung	
	und Selbsterweiterung zu fördern . . .	338
	Verwendung des LSD zur Ausbildung	
	paranormaler Fähigkeiten . . .	340

9 Wirkungsprinzipien der LSD-Therapie . . .	347
Intensivierung der normalen	
therapeutischen Wirkungsprinzipien . . .	348
Veränderungen in der Dynamik	
der steuernden Systeme . . .	349
Therapeutische Eigenschaften des	
Todes- und Wiedergeburtserlebens . . .	353
Therapeutische Eigenschaften	
transpersonaler Erlebnisse . . .	359
 Epilog: Die Zukunft der LSD-Psychotherapie . . .	 373
 Anhang:	
Krisenintervention im Zusammenhang	
unbeaufsichtigter Verwendung von Psychedelika . . .	376
Wesen und Dynamik psychedelischer Krisen . . .	377
Fachtherapeutische Krisenintervention	
und Methoden der Selbsthilfe . . .	380
Allgemeine Krisenintervention	
in psychedelischen Notlagen . . .	384
 Bibliographie . . .	 393
 Personenregister . . .	 398
 Klientenregister . . .	 401
 Sachregister . . .	 402