

Inhaltsverzeichnis

Albanien	14	Schwarzwald	92
①-Box Albanien	21	Neckartal-Radweg	94
<i>Spezielle Gefahren</i> (Thomas Longin).....	23	Schwäbische Alb	95
<i>„Tradizionale“</i> (Martin Pfaffenzeller).....	24	Bodensee-Radweg	96
<i>Welcome to Albania!</i> (Florian Welzel)	25	Weitere Tourentipps Baden-Württ.	97
Alpen	28	Bayern	97
①-Box Alpen	29	Franken	97
<i>Alpenstraßen-Tipps</i> (Andreas Hollmann)	30	Ostbayern (Oberpfalz / Niederbayern) ..	95
Pässe, Touren, Routen	32	Bayerischer Wald	100
Alpen Offroad.....	43	Südliches Niederbayern	101
<i>Ausgewählte Alpenpässe und -touren</i>		Ällgäu / Bayerisch-Schwaben	101
<i>für Mountainbiker</i> (Michael Kristl)	43	Oberbayern	102
Baltikum	47	Via Claudia August (VCA)	103
Litauen	49	Bayerische Alpen	104
Lettland	51	Brandenburg	105
Estland	52	Berlin	105
①-Box Baltikum	55	Prignitz · Nordöstliches Brandenburg ...	106
Belgien	58	Spreewald	107
Routen & Regionen	60	Spree-Radweg	108
①-Box Belgien	63	Berlin-Usedom-Radweg	108
Bosnien-Herzegowina	65	Fläming	109
①-Box Bosnien-Herzegowina	68	Weitere Tourentipps Brandenburg	109
Bulgarien	69	Hessen	111
Routen & Regionen	70	Taunus · Rhein-Main-Gebiet	113
①-Box Bulgarien.....	74	Rhön	114
<i>Verschlungene Wege durchs</i>		Mecklenburg-Vorpommern	115
<i>Pirin-Gebirge</i> (Ralf Farellmann)	77	Ostseeküste	115
Dänemark	78	Rügen	117
Routen & Regionen	80	Usedom, Oderhaff	118
Jütland / Jylland	83	Mecklenburgische Seenplatte	118
Fünen / Fyn	84	Radweg Berlin-Kopenhagen	119
Sjælland (Seeland), Møn, Falster,		Niedersachsen	120
Lolland	84	Ostfriesische Inseln	122
Bornholm	85	Weser-Ems-Gebiet	122
Dänemark zum Anbeißen	86	Lüneburger Heide, Wendland, Elbe ...	123
①-Box Dänemark	87	Osnabrücker Land, Weserbergland,	
Deutschland	90	Harzvorland, Harz	124
Routen & Regionen	91	Nordrhein-Westfalen	126
Baden-Württemberg	92	Sauserland	127
		Region Nordrhein	128
		Tourentipp Ruhrgebiet	128
		Rheinland-Pfalz	128
		Eifel und Ahrtal	129
		Mosel	130
		Hunsrück · Pfälzer Wald	131
		Deutsche Weinstraße · Mittelrhein	132

Saarland	133	Massif Central – Auvergne und	
Tourentipps Saarland	134	Cevennen	184
Sachsen	135	<i>In den Schluchten des Vercors</i>	
Radfernwege	135	(Thomas Schroeder)	186
Erzgebirge	135	Provence, Côte d'Azur	189
Oberlausitz	136	Französische Alpen	192
Weitere Tourentipps Sachsen	137	Normandie	194
Sachsen-Anhalt	137	Loiretal	195
Altmark · Mittlere Elbe	138	Bretagne	196
Saale-Radweg	138	<i>Frankreichs wilder Westen – Per Rad</i>	
Schleswig-Holstein	139	durch die Bretagne (Andreas Bugdoll) ..	199
Nordseeküste	140	Aquitanien	201
Nordfriesische Inseln	140	Pyrenäen	202
Flüsse und Kanäle	141	Korsika	205
Holsteinische Schweiz –		①-Box Frankreich	208
Ostholsteinische Seenplatte	142		
Thüringen	143	Griechenland	214
Thüringer Becken	143	Routen & Regionen	215
Thüringer Wald,		Nordgriechenland	215
Thüringer Schiefergebirge	144	Mittelgriechenland	218
Weitere Tourentipps für Thüringen ...	145	Peleponnes	220
Radweg-Parade	146	Griechische Inseln	221
Altmühltal-Radweg	146	• Ionische Inseln	221
Donau-Radweg (deutscher Teil)	148	• Ägäische Inseln	222
Elbe-Radweg	149	• Dodekanes	223
Main-Radweg	150	• Kykladen	224
Oder-Neiße-Radweg	151	• Kreta	225
Ostseeküsten-Radweg	152	<i>Kreta-Treter</i> (Thomas Metje)	226
Radweg Romantische Straße		①-BoxGriechenland	227
(Radfernweg D9)	152		
Weser-Radweg	153	Großbritannien	
①-Box Deutschland	154	England – Wales – Schottland	232
		Routen & Regionen	232
Färöer	159	Südost-England	232
<i>Zwischenaufenthalt</i> (Christoph Gocke) ..	160	Südwest-England	233
		Mittelengland	234
Finnland	161	Ostengland	235
Routen & Regionen	162	Nördliches England	236
Åland-Inseln	162	Wales	238
Küstenregionen	164	Schottland	239
Finnisch-Karelien / Karjala	166	①-Box Großbritannien	243
Waldfinnland	166	<i>„End to End“ – ein 1000-Meilen Roadbook</i>	
Finnisch-Lappland	167	(Christoph Gocke)	248
①-Box Finnland	169	<i>Der wilde Norden Schottlands</i>	
<i>Kiitos, Suomi!</i> (Jörg Wellendorf)	173	(Andreas Bugdoll)	253
Frankreich	178	Irland Republik Irland / Nordirland ..	257
Routen & Regionen	179	Routen und Regionen	258
Elsaß und Vogesen	179	Wicklow Mountains	258
Burgund	183	Ring of Kerry, Dingle	258

Clare, West Mayo, Galway	261	①-Box Kroatien	336
Donegal	262	<i>Geburtstag in Kroatien</i> (Florian Welzel) ..	338
Irlands Inland	264	Luxemburg	341
Nordirland	264	Routen & Regionen	342
Tourentipps für Nordirland	265	①-Box Luxemburg	343
<i>Irland im Winter</i> (Sebastian Johannsen) ..	266	Malta	345
①-Box Irland	269	①-Box Malta	346
<i>Mein irisches Radel-Tagebuch</i>		Mazedonien	347
(Michael Kristl)	273	Routen & Regionen	348
Island	279	①-Box Mazedonien	350
Routen & Regionen	280	<i>Unbekanntes Mazedonien</i>	
Die Ringstraße	280	(Florian Welzel)	351
• im Westen	282	Montenegro	353
• im Norden	282	Routen & Regionen	354
• im Osten	283	Küste und Hochkarst	354
• im Süden	283	Die Tiefebene	354
<i>Sieben Stunden bis</i>		Nordmontenegro	355
<i>Landmannarlagur</i> (Georg Föcker)	285	①-Box Montenegro	357
Hochlandpisten	288	Niederlande	358
<i>Kreuzweg Gaesavatraleid</i> (Georg Föcker) ..	290	Routen & Regionen	360
①-Box Island	293	Friesland und Groningen	360
Italien	298	Drenthe · Overijssel	362
Routen & Regionen	299	Twente Gelderland	363
Südtirol / Dolomiten	299	Noord- und Zuid-Holland	364
Oberitalienische Seen –		Flevoland und Utrecht	365
Trentino, Lombardei, Piemont	304	Zeeland	366
Venetien, Emilia Romagna	306	Noord-Brabant	367
Apennin	307	Limburg	368
<i>Übergänge über den nördlichen</i>		①-Box Niederlande	369
<i>Apennin</i> (Ulrich Lamm)	308	Norwegen	373
Sentiero GEA	309	Routen & Regionen	376
Toskana	310	Südnorwegen / Sørlandet	376
Umbrien	312	Rallarvegen	378
Südliches Italien	313	Westnorwegen	380
<i>Eine Woche wie ein Tag – durch</i>		Ostnorwegen / Østlandet	381
<i>die Abruzzen</i> (Andreas Bugdoll)	314	Mittelnorwegen / Trøndelag	382
Sizilien	316	Nordnorwegen	383
Sardinien	318	①-Box Norwegen	386
①-Box Italien	320	Osteuropa (GUS)	
<i>Einmal um Sardinien</i> (Andreas Bugdoll) ..	324	Weißrussland (BY) – Ukraine (UA) –	
Kosovo	327	Moldawien (MD) – Russland	
①-Box Kosovo	329	(europäischer Teil / RUS)	392
Kroatien	330	Weißrussland (Belarus)	394
Routen & Regionen	331	Ukraine	394
Istrien	331		
Dalmatien	333		
Nord-Kroatien	335		

Moldawien	395	Südöstliches Polen	
Russland (europ. Teil)	395	(Kleinpole, Weichsel)	452
①-Box Osteuropa (GUS)	397	Westkarpaten	455
Drei Tage bis St. Petersburg		①-Box Polen	456
(Christoph Gocke)	400	Rundbrief aus Istanbul: 25 Jahre nach dem	
		Fall der Mauer (Herbert Lindenberg)	460
Österreich	404	Portugal	464
Routen & Regionen	405	Routen & Regionen	466
Radfernwege im Überblick	405	Nord- und Mittelportugal	466
Burgenland	408	Südportugal	468
Nördliches Burgenland	408	Algarve	470
Neusiedler-See-Radweg	408	Madeira	472
Südliches Burgenland	410	Azoren	473
Kärnten	410	①-Box Portugal	477
Drau-Radweg	412	Via de la Plata – der andere Jakobsweg	
Niederösterreich	413	(Andreas Bugdoll)	480
Kamp-Thaya-March-Radweg (KTM)	414	Rumänien	485
Oberösterreich	415	Routen & Regionen	486
Mühlviertel/Donautal · Donauradweg	416	①-Box Rumänien	491
Innviertel / Hausruck	417	Schweden	495
Salzkammergut	418	Routen & Regionen	498
Salzkammergut-Radweg	418	Schwedische Radfernwege	498
Phyrn-Eisenwurzten	418	Südschweden / Götaland	499
Salzburger Land	419	Mittelschweden / Svealand	502
Alpenmarathon	421	Nordschweden / Norrland	504
Tauernradweg	422	①-Box Schweden	508
Ennsradweg	422	E-Mails von Gotland (Helene Müller) ...	512
Mozart-Radweg	423	Schweiz	514
Steiermark	424	Routen & Regionen	516
Ober-/Mittelsteiermark	424	Das Schweizer Veloroutennetz	516
Unter-/West-/Oststeiermark	425	Schweizer Jura	518
Mur-Radweg	425	Mittelland	519
Tirol	426	Schweizer Alpen	521
Nordtirol	425	Graubünden	522
Osttirol	429	Berner Oberland	524
Innradweg · MTB Tirol	430	Wallis	525
Vorarlberg	431	Tessin (Ticino)	526
①-Box Österreich	432	①-Box Schweiz	528
Von der Donau zum Bodensee		Velogeschichten aus den Bergen	
(Andreas Bugdoll)	437	(Andreas Hollmann)	533
Wehe Via Claudia oder Warten auf		Serbien	537
den Postbus (Christoph Gocke)	439	Routen & Regionen	538
Polen	442	Der Donau-Radweg durch Serbien	538
Routen & Regionen	444	Gebirgstouren	541
Nordwestliches Polen		Serbien als Transitland	541
(Ostseeküste, Pommern)	444	①-Box Serbien	542
Nordöstliches Polen			
(Ostseeküste, Ermland, Masuren)	447		
Südwestliches Polen			
(Großpolen, Schlesien)	451		

Slowakei	544	Nord- und Ostböhmen	606
Routen & Regionen	545	Mähren	608
Westslowakei	545	①-Box Tschechien	610
Mittelslowakei	546	Türkei (europ. Teil)	
Ostslowakei	548	Europäische Türkei	613
①-Box Slowakei	550	①-Box Türkisch-Thrakien	614
Slowenien	553	Ungarn	615
Routen & Regionen	554	Routen & Regionen	616
Nordwestliches Slowenien		Westliches Ungarn (Transdanubien) ...	616
(Julische Alpen)	554	Donaupfadweg	620
Südliches Slowenien (Karst)	555	Nordungarische Mittelgebirge	621
Östliches Slowenien	556	Große Tiefebene (Alföld)	622
①-Box Slowenien	557	①-Box Ungarn	624
<i>Tourenparadies Julische Alpen</i>		<i>Donaupfadweg mit Anhang – die ersten</i>	
(Andreas von Heßberg und		<i>2500 km</i> (Sybille Fleischmann)	627
Waltraud Schulze)	559	Zypern	632
Spanien	562	①-Box Zypern	635
Routen & Regionen	563	Zwergenstaaten	
Katalonien	563	Von Liechtenstein bis Gibraltar	
Atlantisches Nordspanien (Baskenland,		(Christoph Gocke)	636
Kantabrien, Asturien, Galicien)	566	Anhang	639
Jakobsweg (Camino de Santiago)	568	Abkürzungen im Buch	640
Zentralspanien (Castilla-La		Länderkürzel (internationale	
Mancha, Extremadura)	570	Kfz-Kennzeichen Europas)	640
Südspanien / Andalusien	571	Hilfreiche Radreise-Websites	641
<i>Zum Pico de Veleta</i> (Georg Föcker)	575	Basiswissen Radreisen	641
Balearen	576	Radreisen mit GPS (Georg Föcker)	642
Kanarische Inseln	580	EuroVelo · Europaradweg R1	645
①-Box Spanien	590	Der Autor	648
<i>3000 km durch den spanischen Frühling</i>		Danksagung	649
(Karin Gesierich und Johannes Lindtke)	596	Die Fotografien	649
Tschechien	601	Register A–Z	656
Routen & Regionen	602	Kartenverzeichnis	➡
Westböhmen	602		
Südböhmen	604		
Mittelböhmen	605		