

INHALT

PROLOG

NICHT TRUMP IST VERRÜCKT, SONDERN WIR

15

KAPITEL 1

DEN TATSACHEN DES LEBENS INS AUGES SEHEN

25

Plünderung der Umwelt	30
Die Bevölkerungsbombe	40
Dezimierung der Ressourcen	47
Fair ist fair	51
Zu viel Medizin / Zu wenig Medizin	56
Glückliche Krieger	61
Festung Weißes Amerika	65
Die Herrschaft des Menschen	68
Big Brother Is Watching You	71
Schießfreudig	76
Silizium-IQ vs. Kohlenstoff-IQ	81
Hoffentlich nur vorübergehend unzurechnungsfähig	87

KAPITEL 2

WARUM WIR SO SCHLECHTE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN

91

Darwin evolutioniert die Psychologie	94
Natürliche Auslese und sexuelle Auslese	98
Hirnanatomie: Reptil, Säuger, Primat, Mensch	102
Neuronen, Netzwerke, Neurotransmitter	108
Magisches Denken	115
Humpty-Trumpty saß auf einer Mauer	127

KAPITEL 3

AMERIKANISCHER EXZEPTIONALISMUS

129

Der utopische Thomas Morus gegen den dystopischen William Shakespeare	132
Die Utopisten gegen die Dystopisten: Zweite Runde	137
Die eigentliche amerikanische Erfahrung	139
Unterhaltsame Exzeptionalisten wählen	149
Jeder ist durch und durch amerikanisch	151
Trump'scher Exzeptionalismus	154
Einzigartig sein hieß nicht immer gut zu sein	162
Dystopien werden Bestseller	166
Auftritt Huxleys <i>Schöne neue Welt</i>	168
Auftritt Orwells Welt von 1984	171
Auftritt Sinclair Lewis' Amerikanische Diktatur	173
»Macht Amerika wieder groß« bedeutet: Macht es wieder gut	175

KAPITEL 4

WIE KONNTE EIN TRUMP TRIUMPHIEREN?

179

Trumps Ausbeutung des amerikanischen Elends	184
Einstellungen, die Trump ausbeutet	199
Politische Polarisierung	220
Alle unsere Wahlen sind manipuliert	224
Wahlkampfgeschick und -missgeschick	231

KAPITEL 5

TRUMP, TRIBALISMUS UND DER ANGRIFF AUF DIE DEMOKRATIE

239

Der Gute, der Böse und der Hässliche	242
»Farbkrieg« bedroht die Demokratie	250
Mit psychologischen Waffen gewinnt man politische Gefechte	256
Goldlöffchens Regierung	263

KAPITEL 6

DIE DEMOKRATIE VERTEIDIGEN: DER WEG NACH VORN

273

Progressive Bürgernähe eilt zu Hilfe	277
Jesus würde seiner Herde raten, rechtschaffen zu wählen, nicht rechtsradikal	301
Den volksnahen Angriff führen	305

Was Politiker von der Psychotherapie lernen können	310
Ein Vertrag von, für und durch »Wir, das Volk«	316
Ein Amtsenthebungsverfahren gegen Trump	
ist nicht die Antwort	321
Wintersoldaten	324

KAPITEL 7

UNSERE SCHÖNE NEUE WELT ERHALTEN

327

Bevölkerungszahl	328
Konsum	338
Umrüst-Technologie	340
Kooperation	344
Natur erhalten	348
Abend- oder Morgendämmerung?	353

KAPITEL 8

DAS STREBEN NACH GLÜCK

355

Lustprinzip vs. Realitätsprinzip	359
Der Sollwert des Glücks	364
Das Brutto-Nationalglück	371
Man muss nur an den richtigen Stellen	
nach dem Glück suchen	376
Was es bedeutet, ein Säugetier zu sein	379
Sinn, Akzeptanz und Dankbarkeit	381
Mens sana in corpore sano	387
Nahrung für die Seele	391

Streben nach Glück an den falschen Orten:	
die Medikamentenfälle	394
Was zählt	401

KAPITEL 9

TEAM ERDE

405

Niemand ist eine Insel	405
Hundescheiße	410
Schmutzfinken	412
Mit der Flasche aufgezogen	415
Schnall dich an	417
Tabakriesen	419
Das Ozonloch	422
Saurer Regen	425
Bürgerrechte	427
Wir sind eine Familie	431
Genies und Dummköpfe	436
Können wir aus der Geschichte lernen?	438
Glaubst du an Wunder?	440

EPILOG

WOHIN DES WEGES, MENSCHHEIT?

443

Danksagung	449
Index	451
Anmerkungen	459