

Inhaltsverzeichnis

Widmung	5
Vorwort	6
Legende der in den Abbildungen verwendeten Zeichen	7
Autorenvorstellung	12

Teil 1

Grundlagen der Akupunktur

1	Einleitung	14
	Geschichte	15
	Konzepte	16
2	Grundlagen der TCVM.	18
	Yin und Yang	18
	Yin und Yang in der Medizin	21
	Fünf Elemente (Wandlungsphasen, „Wu Xing“).	21
	Wechselbeziehungen der Fünf Elemente	21
	Die Grundsubstanzen – Substanzen des Lebens.	26
	Qi	26
	Blut (Xue).	28
	Körperflüssigkeiten (Jin Ye)	28
	Essenz (Jing)	29
	Geist (Shen)	29
	Zang Fu.	30
	Funktionen der Organe.	30
	Konstitutionstypen.	31
	Wandlungsphase Holz	32
	Wandlungsphase Feuer.	32
	Wandlungsphase Metall	33
	Wandlungsphase Erde	33
	Wandlungsphase Wasser.	33

	Pathologie und Krankheitsursachen	34
	Innere Krankheitsursachen	34
	Äußere Krankheitsursachen	35
	Sonstige Krankheitsursachen	36
	Symptom, Syndrom und Muster	36
3	Meridiane (Jing Luo)	38
	Konzept der Meridiane	39
	Hauptmeridiane (Jing Mai)	39
	Divergente Meridiane (Jing Bie)	43
	Verbindungsmeridiane (Luo Mai)	43
	Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jin)	44
	Hautgefäße, Hautregionen	44
	Außerordentliche Meridiane (Acht Außerordentliche Gefäße, Qi Jing Ba Mai)	44
4	Akupunkturpunkte	47
	Systematik der Meridianpunkte	48
	Antike Punkte	48
	Elementpunkte, Tonisierungspunkte, Sedierungspunkte	50
	Ting-Punkte	50
	Spalten-Xi-Punkte	51
	Quell-Yuan-Punkte	51
	Vernetzungs-Luo-Punkte	52
	Rücken-Shu-Punkte	52
	Alarm-Mu-Punkte	53
	Einflussreiche-Hui-Punkte	53
	Meisterpunkte der Körperregionen	54
	Untere-Meer-Punkte	54
	Punkte der 4 Meere	54
	Schlüsselpunkte	54
5	Diagnostik und Identifikation des Musters	55
	Diagnose	55
	Sehen	55
	Hören und Riechen	55
	Fragen	56

	Palpation	56
	Identifikation von Mustern	56
	Identifikation nach diagnostischen Leitkriterien	56
	Identifikation nach pathogenen Faktoren	57
	Identifikation nach den Meridianen.	57
	Weitere Methoden der Identifikation.	57
6	Therapie	58
	Indikationen, Kontraindikationen, Nebenwirkungen.	58
	Syndrom- und Musterbehandlung.	59
	Punkteauswahl und Kombination	60
	Balance	60
	Nah- und Fernpunkte.	60
	Korrespondenzprinzip	60
	Akupunkturtechnik und -praxis	61
	Lokalisation, Körpermaße, Auffinden	61
	Akupunktur mit Nadel und Moxa	63
	Einstichtechnik, Stichtiefe und -richtung.	64
	Sonstige Stimulationsmöglichkeiten von Akupunkturpunkten	65

Teil 2

Atlas der Akupunkturpunkte

7	Einleitung	70
8	Lungenmeridian	72
9	Dickdarmmeridian.	86
10	Magenmeridian	106
11	Milz-Pankreas-Meridian	144
12	Herzmeridian	162
13	Dünndarmmeridian	170

14	Blasenmeridian	186
15	Nierenmeridian.	232
16	Perikardmeridian	250
17	Dreifach-Erwärmer-Meridian	258
18	Gallenblasenmeridian.	274
19	Lebermeridian	300
20	Lenkergefäß.	312
21	Konzeptionsgefäß	330
22	Extrapunkte.	346
23	Traditionelle Punkte.	350

Teil 3

Anhang

24	Weiterführende Literatur	363
	Sachverzeichnis	364