

# INHALT

Vorwort	9
<b>1</b> Megatrend und Krankheit	13
<b>2</b> Einsamkeit tut weh	46
<b>3</b> Soziale Ansteckung	71
<b>4</b> Einsamkeit löst Stress aus	92
<b>5</b> Online (gem)einsam?	117
<b>6</b> Einsamkeit als Krankheitsrisiko	143
<b>7</b> Todesursache Nummer eins	159
<b>8</b> »Du machst mich krank!«	173
<b>9</b> Was tun?	191
<b>10</b> Einsamkeit suchen	217
Dank	243
Anmerkungen	245
Literaturverzeichnis	269
Bildnachweis	309
Register	311