

Inhalt

Vorwort zur Erstauflage	11
Vorwort zur 17. überarbeiteten Neuauflage	12
Die vier Säulen der Neuen Therapien	13
KAPITEL I	
Einführung	15
Kurzcharakteristik der Bach-Blüten	19
KAPITEL II	
Neue Einteilung der Blüten	29
Äußere Blüten	29
Innere Blüten	30
Kommunikationsblüten	30
Kompensationsblüten	30
Dekompensationsblüten	31
KAPITEL III	
Innere Blüten – Die zwölf Schienen	33
1. Centaury – Holly – Pine	33
a) Centaury	33
b) Holly	35
c) Pine	37
2. Cerato – Vine – Wild Oat	41
a) Cerato	41
b) Vine	43
c) Wild Oat	45
3. Scleranthus – Rock Water – Crab Apple	47
a) Scleranthus	47
b) Rock Water	50
c) Crab Apple	52

4. Gentian – Willow – Wild Rose	55
a) Gentian	55
b) Willow	56
c) Wild Rose	58
5. Water Violet – Chestnut Bud – Beech	61
a) Water Violet	61
b) Chestnut Bud	63
c) Beech	66
6. Vervain – Hornbeam – White Chestnut	69
a) Vervain	69
b) Hornbeam	71
c) White Chestnut	73
7. Agrimony – Vervain – Sweet Chestnut	75
a) Agrimony	75
b) Vervain	78
c) Sweet Chestnut	78
8. Rock Rose – Agrimony – Cherry Plum	81
a) Rock Rose	81
b) Agrimony	84
c) Cherry Plum	85
9. Impatiens – Olive – Oak	88
a) Impatiens	88
b) Olive	90
c) Oak	91
10. Chicory – Red Chestnut – Honeysuckle	95
a) Chicory	95
b) Red Chestnut	100
c) Honeysuckle	102
11. Mimulus – Heather – Mustard	105
a) Mimulus	105
b) Heather	107
c) Mustard	110

12. Clematis – Impatiens – Mustard	113
a) Clematis	113
b) Impatiens	116
c) Mustard	116

KAPITEL IV

Basisblüte	119
Larch	119

KAPITEL V

Äußere Blüten	123
Star of Bethlehem	123
Elm	127
Walnut	128
Gorse	131
Aspen	134

KAPITEL VI

Rescue Remedy – Notfalltropfen	141
---	-----

KAPITEL VII

Das Auffinden der in Frage kommenden Blüten.	143
A. Die Anamnese	143
I. Gesprächsablauf	144
II. Technik der Befragung	145
III. Verwendung des Auswertungsblatts	150
B. Fragenkatalog	153
C. Partnerdiagnose	167
D. Diagnose anhand der Organsprache	168
E. Diagnose über die Bach-Blüten-Hautzonen	171
F. Astrologische Diagnose	172
Musterhoroskop	176
G. Andere Diagnoseversuche	178

KAPITEL VIII

Praxis der Bach-Blütentherapie	181
A. Auswertung und Hierarchisierung anhand der Schienen	181
I. Erste Mischung	182
II. Zweite Mischung	183
III. Weiterer Behandlungsverlauf	184
IV. Die Sonderstellung von Larch im Auswertungsblatt	185
V. Fallbeispiel	185
B. Zubereitung und Dosierung der Blütenmittel	188
I. Mischungen für chronische Beschwerden	188
II. Zubereitung bei akuten Beschwerden	188
III. Weitere Anwendungsformen	189
1. Äußerliche Anwendung von Bach-Blüten	189
a) Bach-Blütenumschläge	190
b) Bach-Blütencreme	190
2. Einschränkungen bei der äußerlichen Anwendungen von Bach-Blüten	191
3. Tragefläschchen für Alkoholiker	191
C. Reaktionen auf die Einnahme	192
I. Verschlechterungen	192
II. Schwierigkeiten mit der Umgebung	193
D. Selbstbehandlung – Möglichkeiten und Grenzen	194
I. Anwendungsbeispiele für die Selbstbehandlung	194
II. Behandlung von Verletzungen	195
III. Fertigmischungen	196
IV. Die Notfalltropfen	196
V. Vorbeugung gegen Krankheiten	199
VI. Grenzen der Selbstbehandlung	199
VII. Der freie Wille	201
VIII. Behandlung von Tieren	203
Behandlungsbeispiele	203
IX. Behandlung von Pflanzen	204
Behandlungsbeispiele	205

KAPITEL IX

Ausblick auf neue Möglichkeiten	207
Erfahrungen mit den neuen Möglichkeiten	208

ANHANG:

Register der Gemütssymptome	211
Die Original Blütenbeschreibungen von Dr. Bach	228
Kongressvortrag von Hagen Heimann	267
Auswertungsblatt	273
Anmerkungen	274
Bibliographie	277
Literaturverzeichnis	278
Alphabetisches Verzeichnis der einzelnen Blüten	280
Die Blüteneinteilung nach Dr. Bach	281
Bach-Blütenzeittafel	282
Über die Autoren	283
Bezugsquelle für Blütenessenzen	284
Internationales Zentrum für Neue Therapien	285
Seminare	286