

Inhalt

Einführung	7
--------------------	---

I

Einblicke in die Wahrheit	13
-----------------------------------	----

II

»Was bin ich?«	47
Für ein genaues Studium ist eine genaue Sprache erforderlich	66
Der Mensch ist ein vielfältiges Wesen	80
Die einseitige Entwicklung des Menschen	86
Erste Kontakte	88
Selbstbeobachtung	91
Wie kann man Aufmerksamkeit erlangen?	92
Inneres Leben und äußeres Leben	96
Jedes Tier arbeitet gemäß seiner Beschaffenheit	104
Warum sind wir hier?	107

III

Energie – Schlaf	113
Gibt es eine Möglichkeit, das Leben zu verlängern?	118
Die Erziehung der Kinder	121
Der formgebende Apparat	125
Körper, Wesen, Persönlichkeit	132
Wesen und Persönlichkeit	138
Sich von sich selbst trennen	143
Die Stopp-Übung	149
Die drei Kräfte	153

GEORGES IWANOWITSCH GURDJIEFF

Lässt sich die Atmung lenken?	157
Innere Haltungen und Zustände	160
Sieben Kategorien von Übungen	163
Der Schauspieler	165
Schöpferische Kunst – subjektive Kunst	168
Fragen und Antworten	170

IV

Gott das Wort	183
Bejahung und Verneinung	186
Kann man unparteiisch sein?	194
Alles ist stofflich	196
Die vier Körper des Menschen	200

V

Das Gespann	205
Ich will mich meiner erinnern	211
Die zwei Flüsse	219
Es gibt zwei Arten der Liebe	223
Der freie Wille	226
Befürchtungen – Identifizierung	233
Die verschiedenen Arten von Einflüssen	234
Befreiung führt zu Befreiung	246

VI

Aphorismen	251
Weiterführende Quellen	254
Register	257