

Inhalt

Eine Vorbemerkung des Autors in Zeiten der Pandemie	9
Ouvertüre.	11
Regel 1 Machen Sie soziale Einrichtungen oder gestalterisches Wirken nicht gedankenlos schlecht	25
Regel 2 Stellen Sie sich vor, wer Sie sein könnten, und arbeiten Sie dann zielstrebig darauf hin	73
Regel 3 Verstecken Sie Unerwünschtes auf keinen Fall im Nebel.	111
Regel 4 Beachten Sie, dass Möglichkeiten schlummern, wo Verantwortung abgelehnt wurde.	133
Regel 5 Tun Sie nichts, was Sie verabscheuen	159
Regel 6 Geben Sie Ideologien auf	173
Regel 7 Arbeiten Sie so hart, wie Sie können, an mindestens einer Sache und sehen Sie, was passiert.	193

Regel 8	
Versuchen Sie, ein Zimmer in Ihrem Zuhause so schön wie möglich zu machen	211
Regel 9	
Wenn alte Erinnerungen Sie noch immer quälen, schreiben Sie diese mit Sorgfalt vollständig nieder	237
Regel 10	
Planen und taktieren Sie mit Bedacht, um die Romantik in Ihrer Beziehung aufrechtzuerhalten	273
Regel 11	
Lassen Sie nicht zu, dass Sie verbittert, betrügerisch oder arrogant werden.	311
Regel 12	
Seien Sie trotz der eigenen Leiden dankbar	363
Coda	383
Anmerkungen.	389
Abbildungsverzeichnis	399