

Inhalt

Vorwort	9
Teil I: Die Forschung	
1 Einleitung	15
2 Klassische und moderne Emotionsforschung	17
3 Selbstemotionen	19
4 Konzepte des Selbst	23
5 Die neurobiologischen Grundlagen des Selbst	27
5.1 Repräsentanzbildung: Die Entstehung psychischer Objekte	28
5.1.1 Protorepräsentanzen	28
5.1.2 Kernrepräsentanzen, somatische Marker	31
5.1.3 Symbolische Repräsentanzen	32
5.2 Emotionale Bewertung	32
5.2.1 Protoemotionen	33
5.2.2 Kernemotionen	34
5.2.3 Emotionen auf der symbolischen Systemebene	36
5.2.4 Die Klasse der Selbstemotionen	38
5.3 Der Selbstprozess	40
5.3.1 Die Basis des Selbst: Das Protoselbst	42
5.3.2 Der Selbstprozess im Kernselbst	43
5.3.3 Der Selbstprozess auf der symbolischen Funktionsebene	46
	5

6	Das Selbstkonzept der Säuglingsforschung	51
6.1	Das Selbstempfinden des auftauchenden Selbst	53
6.2	Das Selbstempfinden des Kernselbst	62
6.3	Das Selbstempfinden des intersubjektiven Selbst	66
6.4	Das Selbstempfinden des verbalen Selbst	71
7	Konsequenzen der Grundlagenforschung für die Krankheitsmodelle	75

Teil II: Das Transformationsmodell

8	Das Transformationsmodell	85
8.1	Übersicht	85
8.2	Das Transformationsmodell im Einzelnen	87
8.2.1	Das Repräsentanzprinzip	87
8.2.2	Die organisierende Funktion der Emotionen	91
8.2.3	Emotionsregulation	94
8.3	Selbst-Beachtung: Die Fokussierung auf den Kern der Person	104
8.4	Die Arbeit mit dem Gegenwartsmoment	108
8.4.1	Momente der Resonanz mit Selbstemotionen	111
8.4.2	Regulation von Selbstemotionen	113
8.4.3	Der transformative Selbstprozess	116

Teil III: Die Praxis

9	Selbst und Selbstemotionen in der Stunde	121
9.1	Die Erscheinungsformen des Selbst in der Stunde	121
9.2	Die Emotionen des Selbst	122
9.2.1	Die Emotionen des auftauchenden Selbst	123
9.2.2	Die Emotionen des Protoselbst	126
9.2.3	Die Emotionen des Kernselbst	130
9.2.4	Die Emotionen des intersubjektiven Selbst	136
9.2.5	Die Emotionen des symbolischen, narrativen Selbst	142

10	Psychosomatische Erkrankungen	149
10.1	Konsequenzen des Transformationsmodells für eine psychosomatische Krankheitslehre	149
10.2	Psychosomatische Traumafolgestörungen	159
10.2.1	Muskelverkrampfungen als Traumafolge	159
10.2.2	Der Riss im Körper selbst nach sexuellem Missbrauch	164
10.3	Schmerz im Körper und Schmerz im Selbst	172
10.4	Der Schmerz im Körper selbst	178
10.5	Die Ausgrenzung aus dem Körper selbst bei Morbus Sudeck	183
10.6	Immunsystem und Emotionen	187
10.7	Autoimmunerkrankungen	193
10.8	Fallstudie Autoimmunerkrankungen	195
11	Die Emotionen des Borderline-Patienten: Selbstverlust und seelisches Wachstum	211
12	Der Selbstprozess der Depression	229
13	Selbstprozess und Sprache	243
13.1	Die resonante Deutung und die Beobachterdeutung	246
13.2	Prozessdeutung und Inhaltsdeutung	254
13.3	Offene und geschlossene Deutung	258
13.4	Die Sprachgestalten der Deutung – Fallbeispiele	260
13.4.1	Fallbeispiel 22	260
13.4.2	Fallbeispiel 23	264
13.4.3	Fallbeispiel 24	268
13.4.4	Fallbeispiel 25	271
Literatur		279