

Inhalt

EINLEITUNG

Die Kinderseele streikt 7

KAPITEL 1

AD(H)S, Autismus, Depression – Wenn Kinder und Jugendliche psychisch erkranken 25

KAPITEL 2

Gefährdete Kinderseele – Wenn professionelle Hilfe gefragt ist 81

KAPITEL 3

Exkurs in die Neurobiologie – Wie Gehirn und Psyche zusammenhängen 127

KAPITEL 4

Sprachlosigkeit, Schuldgefühle, Instabilität – Wenn die Familie zum Risikofaktor wird 151

KAPITEL 5

**Mobbing, Leistungsdruck, Überlastung –
Wenn die Schule zum Risikofaktor wird 195**

KAPITEL 6

**Anpassungsdruck, Spielsucht, Dauerkonsum –
Wenn die sozialen Medien zum Risikofaktor
werden 215**

KAPITEL 7

**Aufklärerische Verantwortung und liebevolle
Zuwendung – Auswege für Kinder und Jugendliche 249**

Nachwort 265

Danksagung 270

Anmerkungen 271