Inhaltsverzeichnis

Vorwort		7
Tourentipps		8
Warnung		9
AUENLAND		10
Stör	Tour 1: Mittlere Stör – Ein Fluss sucht sein Bett	16
	Tour 2: Mittlere Stör – barrierefrei	18
	Tour 3: Untere Stör – Tidentour	19
Bramau	Tour 4: Gemütliche Au	21
Osterau	Tour 5: Eine Liebeserklärung	23
Kombitouren	Tour 6: Von den Hirschen zu den Seehunden	30
	Tour 7: Vom Wildschwein zum Schweinswal	31
Schmalfelder Au	Tour 8: Kleinod mit sportlichem Flair	32
Ohlau	Tour 9: Unbekannt und einsam	34
Bünzau	Tour 10: Gebremster Vorwärtsdrang	35
Bekau	Tour 11: Energie und Natur	38
Wilsterau	Tour 12: Der Wind bestimmt die Richtung	40
Burger Au	Tour 13: Die getrennten Geschwister	43
Kremper Au	Tour 14: Mittendrin und doch weit weg	46
Herzhorner Rhin	Tour 15: Rhinexpedition	49
Breitenburger Kanal	Tour 16: Gütertransport	51
LAUBURGISCHE SEEN – TRAVE		54
Trave	Tour 17: Ein Sommertag auf der Trave	57
	Tour 18: Abwechslung garantiert	60
	Tour 19: Verbindungsweg	62
	Tour 20: Lübecker Altstadtbummel	64
Schaalseekanal	Tour 21: Glasklare Verbindung	67
Ratzeburger See	Tour 22: Große Weite	70
Wakenitz	Tour 23: Ganz allein zum Amazonas?	73

HOLSTEINISCHE SCHWEIZ		76
Schwentine	Tour 24: Sechs auf einen Streich	78
	Tour 25: Ein Fluss mit vielen Gesichtern	83
	Tour 26: Der urwüchsigste Teil des "Heiligen Flusses"	87
	Tour 27: Die Kieler Everglades	89
Plöner See	Tour 28: Perle der Holsteinischen Schweiz	94
SCHLEI – LOITER AU		97
Schlei	Tour 29: Schlei – Auf den Spuren der Wikinger.....	99
	Tour 30: Schlei – Den Heringen entgegen	104
Loiter Au	Tour 31: Loiter Au – Expedition ins Tierreich	108
	Tour 32: Loiter Au/Füsinger Au – Charakterwandel	110
EIDER – SORGE – TREENE		112
Eider	Übersicht	115
Obereider	Tour 33: Obere Eider – Durch das wilde Eidertal	116
	Tour 34: Obere Eider – Feinschmeckeretappe	119
	Tour 35: Obere Eider – Beliebttes Idyll	121
Untereider	Tour 36: Untere Eider – Weites Land	124
	Tour 37: Untere Eider – Ein Hauch von Küste	128
Sorge	Tour 38: Komprimiertes Erlebnis	131
Treene	Tour 39: Kurven und Spitzkehren	134
	Tour 40: Treia und Treene	137
GROSSRAUM HAMBURG		139
	Tour 41: Alster	141
	Tour 42: Obere Bille	146
	Tour 43: Untere Bille (Maren Harder)	150
	Tour 44: Dove/Gose Elbe (Sabine Wilcken)	155
	Tour 45: Stadtparkrunde (Jan Teich)	160
	Tour 46: Speicherstadt und Hafencity (Jan Teich)	165
	Tour 47: Pagensand-Runde (Jan Teich)	171
	Tour 48: Hansirunde (Antje Frers)	180
Der Autor		189
Adressen / Pegeldienste		189
Kanufachpresse		190