

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Vom Vater zum getrennten Vater.....	11
Umgangsrecht, Sorgerecht und das Kindeswohl	16
Besuche in den Schulferien und am Wochenende	23
Kontaktpflege per Telefon, WhatsApp und Co.....	32
Freund oder Erziehungsberechtigter?	39
Kommunikation zwischen getrenntem Vater und Kindsmutter.....	44
Entfremdung zwischen getrenntem Vater und Kind ...	50
Getrennte Väter und die Freude an den Festtagen	56
Ein Loch ist im Eimer	62
Getrennte Väter und instrumentalisierte Kinder	68
Abbruch der Verbindung zum Kind – reiner Selbstschutz?	75
Nimm es nicht persönlich, Papa.....	80
Papa und der neue Mann.....	86
Getrennte Väter haben auch Vorteile	92
Lass dich nicht ausbooten, Papa	98
Papa, wie fühlst du dich?	104
Und plötzlich sind die Kinder groß.....	113
Über den Autor.....	118