

# Inhalt

Mit Hoffnung in die Zukunft  
Ein Leben zwischen Verzweiflung und Hoffnung  
Warmes statt grelles Licht  
Der Weihnachtsstern als Hoffnungsschein  
Das Licht der Liebe  
Offene Herzen für wärmendes Licht  
Licht und Finsternis  
Zwischen Jahrmarkt und Himmelreich  
Das Lebensmeer  
Zwischen Gier und Genügsamkeit  
Vom Schatten zum Licht  
Der Lebenskompass  
Zwischen Mauern und Brücken  
Der Schlüssel zum Lebensraum  
Das Weihnachtslicht  
Das Lebensbuch  
Das Rad der Zeit  
Ein Ja zum Leben  
Das Leben als Achterbahn  
Willenskraft und Schicksal  
Bewegen und hoffen  
Der Stift zu einem farbigen Lebensbild  
An der Jahrtausendwende  
Schmied des eigenen Glücks  
Samen für Wohlbehagen  
Das Juwel der Zeit  
Jahresbilanz  
Auf dem Lebenskarussell  
Kein Hadern mit dem Schicksal  
Träumen im Lichterglanz  
Stress und Musse im Kerzenschein.