

Inhalt

Formen statt Formeln – wie Mystik meine Spiritualität veränderte	9
Was bedeutet das Wort »Mystik«?	10
Warum ausgerechnet mystische Spiritualität?	12
Mystische Spiritualität in der Bibel	17
Mystische Spuren im Ersten (Alten) Testament	18
<i>Der Mensch – Abbild Gottes</i>	19
<i>Der Name Gottes</i>	20
<i>Jahwe ist für die Menschen da</i>	25
<i>Jahwe wohnt bei und in den Menschen</i>	41
<i>Jahwe befreit</i>	45
<i>Jahwe ist Kraft und Schild</i>	47
<i>Jahwe ist Licht</i>	48
<i>Jahwe segnet</i>	50
<i>Jahwe lebt</i>	52
<i>Jahwe ist Frieden, Erbarmen und Hoffnung</i>	55
Mystische Spuren im Zweiten (Neuen) Testament	61
<i>Jesu »Gebot« der Feindesliebe</i>	62
<i>Jesu Zusage »Ich bin immer bei euch«</i>	64
<i>Mystische Spiritualität im Johannesevangelium</i>	67
<i>Jesus, der daseiend Wiederkommende</i>	71
<i>Paulus – ein Mystiker?</i>	72
<i>Gottes Wort ist in uns eingepflanzt</i>	82
<i>Die Gnade des Herrn Jesus ist mit allen</i>	83

Menschen mit spiritueller Sprengkraft - Christliche Mystikerinnen und Mystiker	87
Gott sieht uns in die Augen - wir gefallen ihm	92
HILDEGARD VON BINGEN	
»Gönne dich dir selbst« - Work-Life-Balance	95
BERNHARD VON CLAIRVAUX	
»Gott ist uns innerlicher, als wir selbst es uns sind«	101
JAN VAN RUUSBROEC	
Eine von Liebe durchdrungene Freiheit	103
MECHTHILD VON MAGDEBURG UND DIE BEGINEN	
»Alles wird gut sein und alle werden gut sein«	107
JULIANA VON NORWICH	
Engel des Friedens auf Erden	109
NIKLAUS VON FLÜE UND DOROTHEE WYSS	
»Der Fortschritt der Seele besteht im vielen Lieben«	114
TERESA VON ÁVILA	
»Lange bevor der Mensch Gott sucht, hat Gott den Menschen schon gefunden«	118
JOHANNES VOM KREUZ	
»Ich weiß, dass ohne mich Gott nicht einen Augenblick kann leben«	122
ANGELUS SILESIUS	
»Lasst euch von Gott finden in der Armut eines banalen Lebens«	125
MADELEINE DELBRËL	

»Die längste Reise ist die Reise zu sich selbst«	129
DAG HAMMARSKJÖLD	
»Jeder theologische Satz muss auch ein politischer sein«	133
DOROTHEE SÖLLE	
»... und hast für unsere Zukunft schon gesorgt«	137
ROGER SCHUTZ	
»Ich glaube an Gott, aber für mich ist Gott der Mensch«	142
ERNESTO CARDENAL	
»Nicht Glücklichein macht uns dankbar, sondern Dankbarsein macht uns glücklich«	147
DAVID STEINDL-RAST	
Zum Schluss	153
Zum Weiterlesen	155
Im Netz	155
Literatur	156
Textnachweis	157