

Inhalt

VORWORT und DANK	8
COLLE DELL'AGNELLO	10
Bagna Caôda	13
ALPE D'HUEZ	14
Oreilles d' Âne (Eselsohren)	16
ANGLIRU	18
Chorizo-Wurst in Cidre	21
LES ARCS	22
Croute du Bourg St. Maurice	25
ÄTNA	26
Spaghetti mit Pistazien-Zitronen-Pesto	29
AUBISQUE	30
Omelett mit Bebris und Rucola	33
LE GRAND BALLON	34
Sauerkraut a l'Alsacienne (nach Elsässer Art)	37
BLOCKHAUS	38
Tagliatelle alla Chitarra	41
COL DE LA BONNETTE	42
Lammkeule mit Sardellen (Gasconnade)	44

BOSCASSO	46
Roter Risotto	49
CAUBERG	50
Pommes mit Sauerfleisch	52
MONTE CERVINO	54
Semifreddo mit Toblerone	
LAGOS DI COVADONGA	58
Asturisches Cidre-Huhn	60
COL DU FROMAGE	62
Tagliatelle mit Bleu du Qeras und Walnüssen	64
GALIBIER	66
Tartiflette	68
GAVIA	70
Pizzocheri	72
GRAN SASSO	74
Spaghetti all'Aquilana	76
HAUTACAM	78
Cassoulet	80
IZOARD	82
Bananendessert aus den französisch-schweizer Alpen	85
DE OUDE KWAREMONT	86
Teigtaschen mit Schinken und Bierkäse	89

MORTIROLO	90
Spaghetti mit Parmesan und schwarzem Pfeffer	93
PEYRESOURDE	94
Alpen-Crêpes	97
PLAN DE CORONES - KRONPLATZ	98
Marinierter Radicchio	101
PUY DE DÔME	102
Kaninchen aus der Auvergne	105
COL DE ROMEYERE	106
Himbeer-Soufflé	109
COL DE LA SCHLUCHT	110
Flan d'Epinards	113
STELVIO	114
Bratwurstgulasch	117
TOURMALET	118
La Garbure	121
MONT VENTOUX	122
Bandnudeln mit Trüffel-Sahnesoße	125
MONTE ZONCOLAN	126
Frico (Käse-Kartoffel-Pfannkuchen)	129
DIE RENNEN UND DIE BERGE	130
DER AUTOR	138