

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1	5	Die Meridiane	29
1.1	Was ist Akupunktur?	2	5.1	Lungen-Meridian (<i>Feijing</i>)	33
1.1.1	Akupunktur als Vorsorgemaßnahme	2	5.1.1	Lungen-Meridian	33
1.1.2	Akupunktur: Heilmethode ohne Nebenwirkungen	2	5.1.2	Tendinomuskulärer Lungen-Meridian	34
1.2	Entwicklung der Akupunktur	2	5.1.3	Verlauf am Ohr	34
			5.1.4	Die Punkte im Einzelnen	35
			5.1.5	Der Funktionskreis Lunge aus traditioneller Sicht	40
2	Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur	5	5.2	Dickdarm-Meridian (<i>Dachangjing</i>)	45
2.1	Überblick	6	5.2.1	Dickdarm-Meridian	45
2.1.1	Akupunktur und Gehirnforschung	6	5.2.2	Tendinomuskulärer Dickdarm-Meridian	46
2.1.2	Akupunktur in der Anästhesie	7	5.2.3	Verlauf am Ohr	47
2.1.3	Akupunkturgrundlagenforschung	7	5.2.4	Die Punkte im Einzelnen	48
			5.2.5	Der Funktionskreis Dickdarm aus traditioneller Sicht	56
3	Der Platz der Akupunktur in der Schulmedizin	9	5.3	Magen-Meridian (<i>Weijing</i>)	59
3.1	Arbeitsweise: Vergleich Akupunktur und westliche Medizin	10	5.3.1	Magen-Meridian	59
3.1.1	Anamnese und Untersuchung	10	5.3.2	Tendinomuskulärer Magen-Meridian	60
3.1.2	Diagnose und Therapie	10	5.3.3	Verlauf am Ohr	61
3.2	Einsatz der Akupunktur in der westlichen Medizin	11	5.3.4	Die Punkte im Einzelnen	62
3.2.1	Prävention	11	5.3.5	Der Funktionskreis Magen aus traditioneller Sicht	75
3.2.2	Kurativ	11	5.4	Milz-Pankreas-Meridian (<i>Pijing</i>)	79
3.2.3	Hauptindikationen	12	5.4.1	Milz-Pankreas-Meridian	79
3.2.4	Kontraindikationen	13	5.4.2	Tendinomuskulärer Milz-Pankreas-Meridian	80
3.2.5	Nebenwirkungen	14	5.4.3	Verlauf am Ohr	81
			5.4.4	Die Punkte im Einzelnen	81
			5.4.5	Der Funktionskreis Milz aus traditioneller Sicht	89
4	Maßeinheiten, Lokalisation und Kategorien von Akupunkturpunkten	17	5.5	Herz-Meridian (<i>Xinjing</i>)	95
4.1	Maßeinheiten	18	5.5.1	Herz-Meridian	95
4.1.1	Kopf- und Nackenbereich	18	5.5.2	Tendinomuskulärer Herz-Meridian	96
4.1.2	Thorax und Abdomen	20	5.5.3	Verlauf am Ohr	96
4.1.3	Rücken-Lendenbereich	20	5.5.4	Die Punkte im Einzelnen	96
4.1.4	Obere Extremitäten	20	5.5.5	Der Funktionskreis Herz aus traditioneller Sicht	101
4.1.5	Untere Extremitäten	20	5.6	Dünndarm-Meridian (<i>Xiaochangjing</i>)	105
4.2	Praktische Hinweise zur Punktelokalisation in der klassischen Chinesischen Akupunktur	22	5.6.1	Dünndarm-Meridian	105
4.2.1	Allgemeine Vorbemerkungen	22	5.6.2	Tendinomuskulärer Dünndarm-Meridian	106
4.2.2	Die Druckschmerzhaftigkeit aktiver Punkte	23	5.6.3	Verlauf am Ohr	107
4.2.3	Das <i>De-Qi</i> -Gefühl	23	5.6.4	Die Punkte im Einzelnen	107
4.3	Vorbemerkung zu den Meridianen	23	5.6.5	Der Funktionskreis Dünndarm aus traditioneller Sicht	114
4.3.1	Untersuchung unterschiedlicher Meridiane mit Laserfrequenzen	24	5.7	Blasen-Meridian (<i>Panggingjing</i>)	117
4.3.2	Die verschiedenen Arten der Körperakupunkturpunkte	24	5.7.1	Blasen-Meridian	117
			5.7.2	Tendinomuskulärer Blasen-Meridian	119
			5.7.3	Verlauf am Ohr	119

5.7.4	Die Punkte im Einzelnen	120	6	Außerordentliche Meridiane und Kardinalpunkte	233
5.7.5	Der Funktionskreis Blase aus traditioneller Sicht	140	6.1	Unterschiede zwischen den außerordentlichen Meridianen und den Hauptmeridianen	235
5.8	Nieren-Meridian (<i>Shenjing</i>)	143	6.1.1	Punkte	235
5.8.1	Nieren-Meridian	143	6.1.2	Lenkergefäß und Konzeptionsgefäß	235
5.8.2	Tendinomuskulärer Nieren-Meridian	144	6.1.3	Organzuordnung	235
5.8.3	Verlauf am Ohr	145	6.1.4	Energiefluss	235
5.8.4	Die Punkte im Einzelnen	146	6.1.5	Tonisierungs- und Sedierungspunkte	236
5.8.5	Der Funktionskreis Niere aus traditioneller Sicht	154	6.1.6	Zeitpunkt der Reizsetzung	236
5.9	Kreislauf-Sexualität-Meridian (<i>Xinbaoluojing</i>)	159	6.1.7	Indikationen	236
5.9.1	Kreislauf-Sexualität-Meridian	159	6.2	Indikationen und traditionelle Charakteristik der außerordentlichen Meridiane	236
5.9.2	Tendinomuskulärer Kreislauf-Sexualität-Meridian	160	6.2.1	Indikationen, die den Einsatz der außerordentlichen Meridiane rechtfertigen	236
5.9.3	Verlauf am Ohr	161	6.2.2	Traditionelle Charakteristik	237
5.9.4	Die Punkte im Einzelnen	161	6.3	Die 8 außerordentlichen Meridiane aus traditioneller Sicht (<i>Qijingbamai</i>)	237
5.9.5	Der Funktionskreis Kreislauf-Sexualität aus traditioneller Sicht	166	6.3.1	Etymologie	237
5.10	Dreifacher-Erwärmer-Meridian (<i>Sanjiaojing</i>)	169	6.3.2	Einteilung der außerordentlichen Meridiane und Kardinalpunkte	237
5.10.1	Dreifacher Erwärmer-Meridian	169	6.4	Gefäß der breiten Bahn (<i>Chongmai</i>)	238
5.10.2	Tendinomuskulärer Dreifacher-Erwärmer-Meridian	170	6.4.1	Charakteristik	238
5.10.3	Verlauf am Ohr	171	6.4.2	Verlauf	238
5.10.4	Die Punkte im Einzelnen	172	6.4.3	Funktionen	239
5.10.5	Der Funktionskreis Dreifacher Erwärmer aus traditioneller Sicht	180	6.4.4	Indikationen	240
5.11	Gallenblasen-Meridian (<i>Danjing</i>)	183	6.5	Haltegefäß des Yin (<i>Yinweimai</i>)	241
5.11.1	Gallenblasen-Meridian	183	6.5.1	Charakteristik	241
5.11.2	Tendinomuskulärer Gallenblasen-Meridian	185	6.5.2	Verlauf	241
5.11.3	Verlauf am Ohr	185	6.5.3	Funktionen	242
5.11.4	Die Punkte im Einzelnen	186	6.5.4	Indikationen	243
5.11.5	Der Funktionskreis Gallenblase aus traditioneller Sicht	199	6.6	Gürtelgefäß (<i>Daimai</i>)	244
5.12	Leber-Meridian (<i>Ganjing</i>)	201	6.6.1	Charakteristik	244
5.12.1	Leber-Meridian	201	6.6.2	Verlauf	244
5.12.2	Tendinomuskulärer Leber-Meridian	202	6.6.3	Funktionen	245
5.12.3	Verlauf am Ohr	202	6.6.4	Indikationen	245
5.12.4	Die Punkte im Einzelnen	203	6.7	Haltegefäß des Yang (<i>Yangweimai</i>)	246
5.12.5	Der Funktionskreis Leber aus traditioneller Sicht	209	6.7.1	Charakteristik	246
5.13	Lenkergefäß (<i>Dumai</i>)	213	6.7.2	Verlauf	246
5.13.1	Das Lenkergefäß = Gouverneurgefäß	213	6.7.3	Funktionen	247
5.13.2	Verlauf am Ohr	214	6.7.4	Indikationen	247
5.13.3	Die Punkte im Einzelnen	214	6.8	Lenkergefäß (<i>Dumai</i>)	248
5.14	Konzeptionsgefäß (<i>Renmai</i>)	223	6.8.1	Charakteristik	248
5.14.1	Das Konzeptionsgefäß	223	6.8.2	Verlauf	248
5.14.2	Verlauf am Ohr	224	6.8.3	Funktionen	249
5.14.3	Die Punkte im Einzelnen	224	6.8.4	Indikationen	249
			6.8.5	Anmerkungen	249
			6.9	Aufsteigendes Yang-Gefäß (<i>Yangqiaomai</i>)	251
			6.9.1	Charakteristik	251
			6.9.2	Verlauf	251

6.9.3	Funktionen	252	8.7	Schulter und Arme von hinten und von der Seite	298
6.9.4	Indikationen	252	8.8	Handrücken	301
6.10	Konzeptionsgefäß (Renmai)	253	8.9	Schulter und Arme von vorn	302
6.10.1	Charakteristik	253	8.10	Handinnenfläche	304
6.10.2	Verlauf	253	8.11	Beinvorderseite mit Hüfte	305
6.10.3	Funktionen	254	8.12	Beininnenseite	307
6.10.4	Indikationen	254	8.13	Fußaufsicht	308
6.11	Aufsteigendes Yin-Gefäß (Yinqiaomai)	255	8.14	Fußinnenseite	309
6.11.1	Charakteristik	255	8.15	Fußaußenseite	310
6.11.2	Verlauf	255	9	Einführung in die Akupunkturpraxis ...	311
6.11.3	Funktionen	256	9.1	Grundsätzliche Überlegungen	312
6.11.4	Indikationen	256	9.1.1	Vorbemerkung	312
6.12	Allgemeine Hinweise zur Anwendung der Kardinalpunkte	257	9.1.2	Das „strategische Schema“	312
6.13	Beispiele aus der neuen chinesischen Literatur	257	9.2	Akupunktorempfehlungen für die Praxis ..	331
7	Die wichtigsten Extrapunkte	261	9.2.1	Akupunktur in der Praxis	331
7.1	Extrapunkte im Kopf- und Halsbereich (EX-HN, head and neck)	262	9.2.2	Die Punktprogramme	336
7.2	Extrapunkt im Brust- und Bauchbereich (EX-CA, chest and abdomen)	268	10	Prüfungsfragen	365
7.3	Extrapunkte im Bereich des Rückens (EX-B, back)	269	10.1	Prüfungsfragen an der „Akupunktur-Puppe“	366
7.4	Extrapunkte der oberen Extremität (EX-UE, upper extremities)	272	10.2	Antworten „Akupunktur-Puppe“	381
7.5	Extrapunkte der unteren Extremität (EX-LE, lower extremities)	277	10.3	Prüfungsfragen zum Verständnis der klassischen Akupunktur	387
8	Topografische Darstellung der Akupunkturpunkte	281	10.4	Antworten „Verständnis der klassischen Akupunktur“	390
8.1	Kopf von vorn	282	Anhang		
8.2	Kopf und Hals von der Seite	284	I. Der Energiemeridian des Armes		
8.3	Kopf von oben	286	II. Der Energiemeridian des Beines		
8.4	Nacken	287	Sachregister		
8.5	Brust- und Bauchbereich	288	Akupunkturpunkte		
8.6	Rücken und Becken	294			