

Inhaltsverzeichnis

1	Die gesundheitliche Lage von Männern	1	3.2	Komplizierte Harnwegsinfektionen	
1.1	Epidemiologische Daten zur Männergesundheit. . .	1		im Kindesalter.	19
	Kurt Miller und Steffen Rausch			Maximilian Haider, Aybike Hofmann, Wolfgang H. Rösch	
1.2	Lebenserwartung und Gesundheitsverhalten	1	3.2.1	Urethritis posterior.	22
1.3	Geschlechtsspezifische Erkrankungs- und		3.3	Hormon- und Wachstumsstörungen in der	
	Behandlungsdaten	1		männlichen Adoleszenz	23
1.4	Fazit	2		Gerhard Binder	
1.5	Männlichkeit und Gesundheit: Historische		3.3.1	Epidemiologie, Ätiologie und Risikofaktoren.	23
	Perspektiven für eine bessere Zukunft	2	3.3.2	Diagnostik	24
	Martin Dinges		3.3.3	Therapie	24
1.5.1	Historischer Paradigmenwechsel in der Wahrnehmung		3.4	Psychosexuelle Entwicklung	25
	von Geschlecht und Gesundheit	2		Johanna Graf	
1.5.2	Männergesundheitsdiskurs: Herkunft und		3.4.1	Phasen der (psycho-)sexuellen Entwicklung des	
	Ambivalenzen	2		Mannes	25
1.5.3	Unterschiedliche Lebenserwartung: ganz		3.4.2	Partnerschaften und sexuelle Präferenz.	27
	überwiegend kulturell bedingt	3	3.5	Männliche Infertilität und ungewollte	
1.5.4	Genderspezifische Arbeitsteilung	4		Kinderlosigkeit	28
1.5.5	Traditionelles Leitbild von Männlichkeit	4		Bettina Scheffer, Sabine Kliesch	
1.5.6	Der größte „Killer“ Rauchen: Männerspezifisches		3.5.1	Epidemiologie und Ätiologie.	28
	Schädigungsverhalten geht zurück	5	3.5.2	Diagnostik	29
1.5.7	Inanspruchnahme des medizinischen Angebots		3.5.3	Krankheitsbilder.	29
	durch Männer hat sich sehr verändert.	5	3.5.4	Therapie	31
1.5.8	Gesundheitshabitus ist erlernt und veränderbar . . .	6	3.6	Erektions- und Ejakulationsstörungen	33
1.5.9	Fazit: Stärkung der Gesundheitsressourcen von Männern			Herbert Sperling	
	statt Defizitdiskurs	6	3.6.1	Erektionsstörungen	33
			3.6.2	Ejakulationsstörungen	35
2	Männliche Kommunikation und		3.7	Männlicher Altershypogonadismus.	36
	Gesundheitsverhalten	7		Frank Sommer, Marcus Mau	
	Thomas Altgeld		3.7.1	Epidemiologie, Ätiologie und Risikofaktoren.	36
2.1	Geschlechterstereotype und männliches		3.7.2	Diagnostik	37
	Gesundheitsverhalten.	7	3.7.3	Therapie	37
2.2	Therapie	8	3.8	Urogenitale Infektionen	39
				Jennifer Kranz	
3	Endokrinologie und reproduktive		3.8.1	Epidemiologie, Ätiologie und Risikofaktoren.	39
	Gesundheit	11	3.8.2	Klinik.	40
3.1	Urogenitale Fehlbildungen im Kindesalter	11	3.8.3	Diagnostik	41
	Maximilian Haider, Aybike Hofmann,		3.8.4	Therapie	42
	Wolfgang H. Rösch				
3.1.1	Phimose/Buried Penis.	11	4	Geschlechtsspezifische Themen in der allge-	
3.1.2	Maldescensus testis	14		meinmedizinischen/internistischen Praxis . . .	45
3.1.3	Hydrocele testis und offener Processus vaginalis		4.1	Endokrinologie und Stoffwechsel	45
	testis	15		Michael Leutner, Alexandra Kautzky-Willer	
3.1.4	Varicocele testis des Kindes- und Jugendalters	16	4.1.1	Diabetes mellitus	46
3.1.5	Hypospadie	17	4.2	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	51
3.1.6	Epispadie.	18		Peter Ong, Ute Seeland	

XII Inhaltsverzeichnis

4.2.1	Kardiovaskuläre Risikofaktoren	52	5.2.4	Früherkennung.	100
4.2.2	Koronare Herzkrankheit, NOCAD, Vasomotionsstörungen.	54	5.2.5	Staging	102
4.2.3	Herzinsuffizienz	55	5.2.6	Therapie des lokalisierten Prostatakarzinoms	103
4.2.4	Vorhofflimmern, Schlaganfallrisiko	57	5.2.7	Therapie des metastasierten Prostatakarzinoms	105
4.3	Psychologie und Psychosomatik	59	5.2.8	Ausblick.	107
	Georg Voos, Aglaja Valentina Stirn		5.3	Malignes Melanom	107
4.3.1	Depression bei Männern.	59		Thomas Eigentler	
4.3.2	Identitätskrisen	61	5.3.1	Basalzellkarzinom	108
4.3.3	Binge-Eating-Syndrom	63	5.3.2	Kutanes Plattenepithelkarzinom	108
4.4	Benignes Prostatasyndrom und Symptome des unteren Harntrakts	66	5.3.3	Kutanes Melanom	109
	Stefan Aufderklamm, Steffen Rausch		5.4	Lungenkarzinom	111
4.4.1	Epidemiologie, Ätiologie und Risikofaktoren	67		Jürgen Hetzel, Maik Häntschel	
4.4.2	Diagnostik	67	5.4.1	Epidemiologie	111
4.4.3	Therapie	67	5.4.2	Risikofaktoren	111
4.5	Harninkontinenz	71	5.4.3	Diagnostik	113
	Karl Dietrich Sievert		5.4.4	Therapie	115
4.5.1	Belastungsinkontinenz	72	5.4.5	Prognose	117
4.5.2	Drangharninkontinenz	75	5.5	Hodentumoren	118
4.5.3	Harninkontinenz bei chronischer Harnretention (Überlaufinkontinenz).	76		Friedemann Zengerling	
4.5.4	Neurogene Blasenfunktionsstörungen	76	5.5.1	Epidemiologie und Risikofaktoren.	118
4.5.5	Extraurethrale Harninkontinenz	77	5.5.2	Diagnostik	118
4.5.6	Sonderformen	77	5.5.3	Klassifikation	119
4.6	Induratio penis plastica (IPP)	77	5.5.4	Therapie	120
	Ioannis Sokolakis, Georgios Hatzichristodoulou		5.5.5	Fertilitätserhalt.	122
4.6.1	Epidemiologie, Ätiologie und Risikofaktoren	78	5.5.6	Nachsorge	122
4.6.2	Diagnostik	78	5.6	Das Peniskarzinom	122
4.6.3	Therapie	79		Oliver Hakenberg	
5	Onkologie	85	5.6.1	Epidemiologie	123
5.1	Kolorektales Karzinom	85	5.6.2	Kanzerogenese	123
	Céline Lugnier, Anna-Lena Kraeft, Anke Reinacher-Schick		5.6.3	Diagnostik	123
5.1.1	Epidemiologie	85	5.6.4	Pathologie	123
5.1.2	Risikofaktoren	85	5.6.5	Differenzialdiagnose oberflächlicher Läsionen	123
5.1.3	Vorsorge	87	5.6.6	Therapie	125
5.1.4	Diagnostik	89	5.6.7	Behandlungsergebnis und Prognose	127
5.1.5	Therapie	91	5.7	Leben mit einer Krebserkrankung – Psychoonkologie	127
5.1.6	Nachsorge/Rehabilitation	96		Friederike Kendel, Manuela Stubbe	
5.1.7	Lifestyle-Interventionen – was können Sie dem Patienten raten?	97	6	Fitness, Ernährung und Sucht	131
5.1.8	Fazit für die Praxis	98	6.1	Fitness, körperliche Aktivität und Ernährung	131
5.2	Prostatakarzinom	98		Andreas Nieß	
	Jens Bedke, Laura Lawaczek		6.1.1	Körperliche Aktivität in der Prävention	131
5.2.1	Epidemiologie, Ätiologie und Risikofaktoren	99	6.1.2	Körperliche Aktivität und Prostatakarzinom	133
5.2.2	Pathologie	99	6.1.3	Körperliche Fitness.	134
5.2.3	Klinik	100	6.1.4	Gesundheitliche Risiken beim Sport	134
			6.1.5	Ernährung	135
			6.2	Sucht	137
				Anil Batra, Fabian Münch	

7	Prävention und Gesundheitsförderung	141	7.6	Nützliche Internetangebote für Gesundheitsförderung und Prävention	149
	Gunter Neubauer				
7.1	Die Ausgangssituation: Männer in der Präventionslücke.	142	7.7	Früherkennungs- und Vorsorgeleistungen der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) für Männer	149
7.2	Daten zur Beteiligung von Männern an Präventionsangeboten	143	7.8	Zum Weiterlesen.	150
7.3	Der „Gesundheits- und Vorsorgemuffel“ im Präventions-Fokus – ein Zerrbild	143			
7.4	Einordnung von Daten zu Krebsfrüherkennung und Check-up	144		Literatur	151
7.5	Gesundheitskommunikation mit Männern und Salutogenese	147		Register.	165