

Inhaltsverzeichnis

Unser Körper ist ein Wunder – Vorwort von Torsten Fischer	8
Liebe Leserin, lieber Leser!	11
NeuroIntegrative Medizin: Eine Therapieform, die uns helfen kann, aus eigener Kraft gesund zu werden	13
 I. Was NeuroIntegrative Medizin ist und wie sie helfen kann	 15
Das Diagnose- und Behandlungskonzept	16
Wie Beschwerden und Störungen überprüft werden	17
Was NeuroIntegrative Medizin einzigartig macht	20
Wann und wo NeuroIntegrative Medizin entstanden ist	23
Die Herangehensweise der NeuroIntegrativen Medizin	24
Für wen NeuroIntegrative Medizin geeignet ist	29
Die Bedeutung der Körperintelligenz	34
Das Salutogenese-Konzept	37
 Der Behandlungsablauf und die Muskelfunktionstestung	 40
Der Behandlungsablauf	40
Der Muskelfunktionstest	42
Durchführung des Muskelfunktionstests	47
 II. Die Wissenschaft hinter der NeuroIntegrativen Medizin	 51
NeuroIntegrative Medizin bezieht Gehirn und Körperintelligenz in die Interpretation der Körperfunktionen mit ein	53
Die Folgen von Dauerstress auf unser Körpergeschehen	56
Epigenetik	60

Die komplexen Zusammenhänge der Körpersysteme verstehen	62
Das Gehirn	63
Nervenbotenstoffe	65
Die Gliederung des Gehirns	67
Die Organsysteme	70
Die Funktionsgliederung des Körpers	70
Die segmentale Gliederung des Körpers	71
Kybernetik	73
Das Tensegritymodell des Körpers	74
Der multimodale Ansatz in der NeuroIntegrativen Medizin	75
Woher weiß der Körper, was er tun muss?	78
Die Integration über den postzentralen Gyrus	79
Ohne elektrische Ströme könnte unser Körper nicht existieren	81
Die Magic Seven	81
Das hochdynamische Gesamtsystem Mensch	85
Gehirnentwicklung und Vernetzung zwischen Gehirn und Körper	85
Unsere Sinne	88
Die besondere Rolle der Amygdala: Angst und Körperwahrnehmungsstörungen	93
Lernen und Gedächtnis	95
Psychoneuroimmunoendokrinologie	98
Gehirn und Darm	100
Gehirn und Herz	103
 III. Energiemedizin – Medizin über Energiebahnen	 105
Esoterische Spekulation oder Wissen?	105
Was NeuroIntegrative Medizin von anderen Formen der Energiemedizin unterscheidet	111

NeuroIntegrative Medizin und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	112
Wie TCM und NeuroIntegrative Medizin zusammenwirken	113
Die Fünf Elemente	114
Die 12 Hauptmeridiane mit den zugehörigen Organen und deren Funktionen	117
Die Polaritäten Yin und Yang	120
 IV. Erfahrung mit der NeuroIntegrativen Medizin in der Praxis	123
 In der Frauengesundheit	123
In der Begleitung bei Krebserkrankungen	130
Bei chronischen Beschwerden	133
 V. Plädoyer für einen modernen integrativen Behandlungsansatz	138
 Die Autorinnen	140
Literaturverzeichnis und Links	144
Anmerkungen	150
Sachregister	159