

Inhalt

Vorwort

oder die grünen Schnecken Kalabriens 7

Como

oder warum Salbei zu Fisch paßt 13

Piemont

oder ein Hauch von Frankreich 19

Sarazenenkorn und Veltlinerwein 27

Risotto alla milanese 33

Triest

oder Maria Theresias Erbe 41

Venezianische Sardinien 51

Liguriens Gemüse- und Kräuterküche 61

Warum Parmesan zu fast allem paßt 69

Florenz

oder weiße Bohnen als Kunstwerk 79

Das gute Brot der Toskana 87

Umbrien

oder was Ricotta wirklich ist 97

Rom,

alte Säulen und frisches Gemüse 107

Abruzzen

oder das Mysterium der Pfefferschötchen 115

Neapel,

Tomaten und Mozzarella 123

Kalabrien

oder Cosentinos Küche 131

Sizilien

oder das Land, wo die Orangen blühen 139

Sardiniens

silbergrüne Artischockenfelder 147

Register 159