

DER GRUNDKURS

GK 1.1	Einführung – Wir machen uns auf den Weg	12
GK 1.2	Verlaufsplan – Wir machen uns auf den Weg	14
GK 1.3 a	Bibeltext: Emmausgeschichte Lukas 24,13-35 (Luthertext)	16
GK 1.3 b	Bibeltext: Emmausgeschichte Lukas 24,13-35 (Einheitsübersetzung)	18
GK 1.4	Holzschnitt von Thomas Zacharias: Gang nach Emmaus	20
GK 1.5	Bildbeschreibung zu Thomas Zacharias	21
GK 1.6	Leitbildtransfer	22
GK 1.7	Die Struktur des Grundkurses	25
GK 1.8	Der Laden	26
GK 2.1	Einführung – wahrnehmen	27
GK 2.2	Verlaufsplan – wahrnehmen	28
GK 2.3	Vexierbilder	30
GK 2.4	Ein schwedisches Waldmärchen	37
GK 2.5	Der Indianer und die Grille	38
GK 2.6	Malteser: Geschichte der Hospizarbeit	39
GK 2.7	Familie mit einem sterbenden Elternteil	44
GK 2.8	Sterbender Ehemann	46
GK 2.9	Familie mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind	48
GK 2.10	Sterbende Valentine Godé-Darel	49
GK 2.11	Das Sterben von Chiara	63
GK 2.12	Kanon: Herr, bleibe bei uns	71
GK 3.1	Einführung – mitgehen	72
GK 3.2	Verlaufsplan – mitgehen	73
GK 3.3	Der Weg über den Abgrund	76
GK 3.4	Elisabeth Kübler-Ross: Die Phasen des Sterbens	77
GK 3.5	Die fünf Sterbephasen mit Hinweisen für Begleiter	79
GK 3.6	Grafik: Die seelische Dynamik des Reifeprozesses	81
GK 3.7	Emil A. Herzig: Die seelische Dynamik des Reifeprozesses	82
GK 3.8	Alters- und entwicklungspsychologische Aspekte	85
GK 3.9	Todesvorstellungen von Kindern	87
GK 3.10	Todesvorstellungen von Kindern (Tabelle)	91

GK 3.11	Bedeutung einer lebensverkürzenden Erkrankung eines Familienmitglieds für die Familie	92
GK 3.12	Die Bedeutung der Diagnose für die Familie	93
GK 3.13	Sechs Phasen im Begleitungsprozess einer Familie	96
GK 3.14	Paul Sporken: Begleitung	100
GK 3.15	Albert Camus: Begleiten	102
GK 4.1	Einführung – zuhören.....	103
GK 4.2	Verlaufsplan – zuhören.....	104
GK 4.3	Killer- bzw. hilfreiche Phrasen im Gespräch	106
GK 4.4	Friedemann Schulz von Thun: Vier Ohren.....	107
GK 4.5	Übung: Friedemann Schulz von Thun: Die freie Auswahl des Empfängers	108
GK 4.6	Friedemann Schulz von Thun: Die Anatomie einer Nachricht (<i>oder: Wenn einer etwas von sich gibt ...</i>)	109
GK 4.7	Friedemann Schulz von Thun: Mit vier Ohren empfangen.....	119
GK 4.8	Die vier Ebenen einer Nachricht – Beispiel.....	121
GK 4.9	Momo	122
GK 4.10	Eine Geschichte des Zuhörens	123
GK 5.1	Einführung – verstehen	124
GK 5.2	Verlaufsplan – verstehen	125
GK 5.3	Bildmeditation – Edvard Munch: Der Schrei	127
GK 5.4	Hans-Christoph Piper: Die Sprache der Sterbenden, Teil 1	128
GK 5.5	Hans-Christoph Piper: Die Sprache der Sterbenden, Teil 2	130
GK 5.6	Elisabeth Kübler-Ross: Die geheime Sprache sterbender Kinder	137
GK 5.7	Situation einer Mutter	139
GK 5.8	Familie 1 mit sterbendem Erwachsenen.....	142
GK 5.9	Familie 2 mit sterbendem Erwachsenen.....	144
GK 5.10	Familie 1 mit sterbendem Elternteil.....	147
GK 5.11	Familie 2 mit sterbendem Elternteil.....	149
GK 5.12	Familie mit lebensverkürzend erkranktem Kind	150
GK 5.13	Genogramm als familienorientierte Technik.....	151
GK 5.14	Ressourcenorientierte Übung.....	153
GK 6.1	Einführung – weitergehen	155
GK 6.2	Verlaufsplan – weitergehen.....	156
GK 6.3	Eine alte Fabel	159

GK 6.4	Belastungen in einer Familie	160
GK 6.6	Übung zum Dramadreiseck.....	164
GK 6.7	Bernhard von Clairvaux: Gönne dich dir selbst.....	165
GK 6.8	Zwei Gedichte.....	166
GK 6.9	Daniela Tausch-Flammer: Mögliche Kraftquellen für Begleiter	167
GK 7.1	Einführung – bleiben	169
GK 7.2	Verlaufsplan – bleiben	170
GK 7.3	im angesicht des todes	172
GK 7.4	Ein Mann kurz vor dem Sterben.....	173
GK 7.5	Ein altes Kirchengebet	174
GK 7.6	Lied: Bleibet hier und wachet mit mir.....	175
GK 8.1	Einführung – Abschied nehmen	176
GK 8.2	Verlaufsplan – Abschied nehmen	177
GK 8.3	Rituale am Sterbebett	179
GK 8.4	Otto Betz: Einübung ins Abschiednehmen	182
GK 8.5	Janosch: Der Tod und der Gänsehirt.....	187
GK 8.6	Kanon: Ausgang und Eingang	188
GK 8.7	Richard Rohr: Vorübung zur Kontemplation.....	189
GK 9.1	Einführung – aufstehen.....	190
GK 9.2	Verlaufsplan – aufstehen	191
GK 9.3	Herbert Grönemeyer: Der Weg.....	193
GK 9.4	Eric Clapton: Tears in Heaven.....	194
GK 9.5	Georg Hug: Trauermodell nach Smeding	195
GK 9.6	Trauer in der Familie	201
GK 9.7	Vorstellungen vom Leben nach dem Tod	203
GK 9.8	Schilder für die Gruppenarbeit.....	205
GK 9.9	Rituale in der Trauer	211
GK 9.10	Christa Spilling-Nöker: Steh auf	213

DIE PRAXISPHASE

P 1	Merkblatt Praktikum für Erwachsenenbegleitung	215
P 2	Merkblatt Praktikum für Kinder- und Jugendbegleitung	216
P 3	Merkblatt Praktikumsbericht.....	217
P 4	Information zu: Demenz und Sterben	218
P 5	Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt – Schutzkonzept der Malteser	229

DER VERTIEFUNGSKURS

VK 1.1	Einführung – Wir sehen weiter.....	232
VK 1.2	Verlaufsplan – Wir sehen weiter.....	233
VK 1.3	Fragen für das Gespräch – Reflexion der Praxisphase	237
VK 1.4 a	Bibeltext: Heilung aus Lähmung – Markus 2,1-12 (Luthertext).....	238
VK 1.4 b	Bibeltext: Heilung aus Lähmung – Markus 2,1-12 (Einheitsübersetzung)	239
VK 1.5	Bilder Kees de Kort: Heilung aus Lähmung	240
VK 1.6	Leitbildtransfer zur biblischen Geschichte – Heilung aus Lähmung (Mk 2,1-12).....	241
VK 1.7 a	Die Struktur des Vertiefungskurses – für die TN.....	246
VK 1.7 b	Die Struktur des Vertiefungskurses – für das Leitungsteam.....	248
VK 2.1	Einführung – sich entschließen	253
VK 2.2	Verlaufsplan – sich entschließen.....	254
VK 2.3	Meine Motive, meine Motivation	258
VK 2.4	Albert Schweitzer: Schafft euch ein Nebenamt	259
VK 2.5 a	Biblische Berufungsgeschichten (Luthertext).....	260
VK 2.5 b	Biblische Berufungsgeschichten (Einheitsübersetzung)	261
VK 2.6	Es gibt Aufgaben	262
VK 3.1	Einführung – helfen	263
VK 3.2	Verlaufsplan – helfen	264
VK 3.3	Helferrollen	267
VK 3.4	Andreas Ebert: Der Helfer, die Helferin – Gefahren der Nächstenliebe	268
VK 3.5	Schaubild: Helferkreis	271
VK 3.6	Friedemann Schulz von Thun: Der helfende Stil.....	272
VK 3.7	Waage meines ehrenamtlichen Engagements.....	284
VK 3.8	Ampel	285
VK 3.9	Rolle der Ehrenamtlichen in der Hospizarbeit.....	286
VK 3.10	Wie erhalten wir unsere Motivation für diese Arbeit?	287
VK 3.11	Bernhard von Clairvaux: Die Schale der Liebe.....	289
VK 4.1	Einführung – innehalten	290
VK 4.2	Verlaufsplan – innehalten	291
VK 4.3 a	Schemazeichnung »Lebenswappen«.....	294

VK 4.3b	Kopiervorlage »Lebenswappen«	295
VK 4.4	Lebenswegmeditation	296
VK 4.5a	Bibeltext: Kohelet (Prediger Salomo) 3,1-8 (Luthertext)	298
VK 4.5b	Bibeltext: Kohelet (Prediger Salomo) 3,1-8 (Einheitsübersetzung)	299
VK 4.6	Cicely Saunders: Die drei Grundprinzipien	300
VK 4.7	»Hospizhaltung«	301
VK 4.8	Interviewfragen	302
VK 4.9a	Jesaja: Das geknickte Rohr zerbricht er nicht (Luthertext)	303
VK 4.9b	Jesaja: Das geknickte Rohr zerbricht er nicht (Einheitsübersetzung)	304
VK 4.10	Von guten Mächten wunderbar geborgen	305
VK 4.11	Schubkarre	306
VK 5.1	Einführung – entlasten	307
VK 5.2	Verlaufsplan – entlasten	308
VK 5.3	Reinhard Mey: Zeugnistag	312
VK 5.4	Mahatma Gandhi: Ein Schlüsselerlebnis	313
VK 5.5	Wir wollten uns immer die Wahrheit sagen	314
VK 5.6a	Schuld, Schuldgefühle, Scham / Schuld Macht Sinn – nach Chris Paul	316
VK 5.6b	Schuld, Schuldgefühle, Scham	321
VK 5.7	Brené Brown: Scham	325
VK 5.8	Fallbeispiele	330
VK 5.9	Hans van der Geest: Schuld – Vergebung – Verkündigen	331
VK 5.9	Malteser: Zum Verständnis von Spiritualität	334
VK 5.11	Lindolfo Weingärtner: Trösten kann nur, wer Trost empfing	337
VK 5.12	Wilhelm Willms: wußten sie schon	338
VK 6.1	Einführung – deuten	340
VK 6.2	Verlaufsplan – deuten	341
VK 6.3	Soziometrische Aufstellung	345
VK 6.4	Arbeitsblatt Lebensthemen	346
VK 6.5	Toleranz	348
VK 6.6	Petra Stuttkewitz: Lebens-Werte	349
VK 6.7	Martin Buber	350
VK 6.8a	Psalm 90 (Luthertext)	351

VK 6.8b	Psalm 90 (Einheitsübersetzung)	352
VK 6.9a	Wer ohne Sünde ist – Joh 8,1-11 (Luthertext).....	353
VK 6.9b	Wer ohne Sünde ist – Joh 8,1-11 (Einheitsübersetzung)	354
VK 6.10a	Arbeiter im Weinberg – Mt 20,1-16 (Luthertext).....	355
VK 6.10b	Arbeiter im Weinberg – Mt 20,1-16 (Einheitsübersetzung)	356
VK 7.1	Einführung – wachsen.....	357
VK 7.2	Verlaufsplan – wachsen	358
VK 7.3	Die Steinpalm.....	361
VK 7.4	Petra Stuttkewitz: Irrtum.....	364
VK 7.5	Sachinformationen zum Film Erlösung – katholisches Filmwerk.....	365
VK 7.6	Edvard Munch: Die tote Mutter	367
VK 7.7	Auszug: Die Hälfte des Himmels gehört Bo	368
VK 7.8	Fallbeispiel	371
VK 8.1	Einführung – hoffen	372
VK 8.2	Verlaufsplan – hoffen	374
VK 8.3	Vaclav Havel: Hoffnung	377
VK 8.4	Daniela Tausch-Flammer: Woher wir kamen und was wir fanden – Von den seelischen und spirituellen Grundlagen der Hospizbewegung.....	378
VK 8.5	Cicely Saunders: Der Gott der zweiten Chance	381
VK 8.6	Glaubensbekenntnisse.....	382
VK 8.7	Von den Totentüchern	384
VK 8.8	Marianne Williamson (Nelson Mandela): Unsere tiefste Angst ist nicht	386
VK 8.9	Michael Nüchtern: Spiritualität – ein Zauberwort	387
VK 8.10	Ulrich Schaffer: Ewiges Leben	388
VK 8.11	Andreas Ebert: Nicht fromm sein, sondern fromm werden	389
VK 8.12	Rainer Maria Rilke: Ich will nicht sagen, dass man den Tod lieben soll.....	393
VK 9.1	Einführung – losgehen	394
VK 9.2	Verlaufsplan – losgehen	395
VK 9.3	Die Geschichte von den Bohnen	399
VK 9.4	Lichtmeditation.....	400
VK 9.5	»Leichenschmaus«.....	402

V K 9.6 a	Bibeltext: 1. Korinther 12,4-11 (Luthertext).....	403
V K 9.6 b	Bibeltext: 1. Korinther 12,4-11 (Einheitsübersetzung)	404
V K 9.7	Kanon: Ausgang und Eingang	405
V K 9.8	Segenstexte.....	406
QUELENNACHWEIS		409