

INHALT

Vorwort	
DAS GEHT RAUS AN ALLE ELTERN	II
 Schnelltest	
WAS SEID IHR DENN FÜR ELTERN?	15
 Wie wir uns schon vor der Geburt verrückt machen lassen	
SCHÖN SCHWANGER? SCHEIB DRAUF!	21
 Warum die Auswahl des Betreuungspersonals so schwierig ist	
QUALITÄTSZEIT FÜR EINE HANDVOLL DOLLAR	28
 Wie andere erkennen, was wir eigentlich sagen wollten ELTERN SAGEN, ELTERN MEINEN.	33
 Warum Eltern-Kind-Turnen einem den Rest gibt BETREUTES KLATSCHEN	35
 Wie man den richtigen Kindergarten erkennt DER GROBE KITA-CHECK	41
 Wie wir den Haushalt (nicht) in den Griff kriegen DEKO-EULEN NACH ATHEN	43
 Warum manche Eltern eine Kinder-Hotline bräuchten 14 JAHRE UMTAUSCHRECHT	51

Wenn Eltern im ständigen Bildungsmodus sind GENIAL? DANEBEN!	55
Wie wir uns perfekt auf das Leben mit Kind vorbereiten ELTERNÜBZEIT	61
Warum Allwetter-Spielplätze unbedingt zu meiden sind STOPPERSOCKENHÖLLE	64
Warum Schule nicht gleich Schule ist TOTAL OLDSCHOOL	70
Weshalb moderne Mütter nie Zeit haben BURN-OUT MIT BOMMELN DRAN	78
Wieso Einkaufen mit Kindern den letzten Nerv raubt TOMATENMASSAKER UND TORNISTERTORTUR	83
Weshalb moderne Kinderbücher todlangweilig sind CONNI MIT DER SCHEIBE IM HAAR	89
Wieso Kindergeburtstage inzwischen Mega-Events sind KINDERSEKT UND KAVIAR	95
Warum All-Inclusive so anstrengend ist URLAUB AM SEIDENEN BÄNDCHEN	101
Wie man so tut, als würde man fremde Kinder mögen DAS LEBEN DER ANDEREN	108
Warum Eltern vom Landleben träumen GENERATION GÜLLE	111
Wenn Kinder nicht aufstehen wollen DAS MORGEN-MONSTER	117

Gedicht zum Sonntag WENN KINDER NICHT IN DIE HEIA WOLLEN	124
Warum Spassbäder die Hölle auf Erden sind DAS GEKACHELTE TOR ZUR UNTERWELT.	125
Was das Lehrpersonal bei Ausflügen beachten muss DER KLASSENFAHRTSFEIND	131
Warum Aktiv-Eltern manchmal nerven DAS GRAUEN IN FUNKTIONSKLEIDUNG	135
Warum wir keine Serien-Remakes brauchen DAS MIT DEN BLUMEN UND DEN BIENEN.	140
Wieso Erziehungsratgeber nichts nützen THEY DON'T NEED NO EDUCATION	146
Bonuskapitel: Wie uns kleine Tiere das Fürchten lehren VON LÄUSEN UND MENSCHEN.	152
Bonuskapitel: Warum eine Mutter-Kind-Kur NICHT entspannt SEELENSTRIP IM SAUERLAND	159
DIY-Ende.	172