

Inhalt

Kalifornischer Lavendel	11
<i>Beobachtungen auf dem Farmers Market in San Francisco</i>	
 TEIL 1	 19
Essbare Landschaften	20
<i>Wie man am Wegesrand essbare, heilkräftige Blüten findet und dann zu Hause mit ihnen umgeht</i>	
Historische »Stilblüten«	30
<i>Interpretationen des Themas aus vergangenen Kulturen</i>	
Selam, Sprache der Blumen	39
<i>Die hohe Kunst, »durch die Blume« zu kommunizieren</i>	
Extra: Die Blumensprache entschlüsselt	42
Marienblumen	49
<i>... sind Pflanzen mit einer besonderen Beziehung zur »Himmelskönigin«</i>	
Kräuterbüschel	59
<i>Ein uralter Brauch wird neu belebt</i>	

Frauenkräuter	66
»Mit Heilpflanzen lassen sich fast alle Frauenleiden günstig beeinflussen«	
Flower-Power	73
Natürliche Antibiotika, Aromatherapie – Welch starke Heilkräfte in Blüten stecken können	
Extra: Was sind eigentlich Flavonoide?	76
Extra: Hiermit lernt man richtig »dufte«	85
Guerilla Gardening	92
Über den Erhalt der Artenvielfalt und das Gärtnern ohne Garten	
Extra: Kurzanleitung Guerilla Gardening	96
 TEIL 2	 103
Die Erde lacht Blüten	104
Einführung in die Pflanzenporträts	
Extra: Grüne Welle Vegetarismus	111
Borretsch	114
Dill	120
Gänseblümchen	129
Extra: Blaue Stunde mit Pflaumen	136
Geranie/Rosengeranie/Rosenpelargonie	139

Holunder	145
Jasmin	151
Kamille	156
Kapuzinerkresse	166
Klee/Rotklee	171
Lavendel	177
Löwenzahn	189
Majoran/Oregano	195
Minze/Katzenminze	201
Ringelblume/Calendula	209
Rose	216
Extra: Alternativen zu »schmutzigen« Kosmetika	226
Rosmarin	229
Salbei	236
Schafgarbe	244
Sonnenblume	252

Stiefmütterchen	258
Extra: Luxuspizza – Blütenpizza	263
Thymian	266
Veilchen	276
Trinkbare Blütenträume	283
<i>Prächtig bunte und köstlich aromatische Drinks</i> <i>mit einem floralen Kick</i>	
Adressen	301
Literatur	305
Register der Symptome	309