

Inhalt

Vorwort von Samuel Koch	4
1. Einführung – Jetzt erst recht – lebe, lache, liebe!	7
2. Wenn eine Diagnose zur Grenzerfahrung wird	15
3. Die rettende Operation und ein Schluck Champagner	38
4. Es gibt keine Antwort auf das Warum – aber eine erstaunliche Entdeckung	50
5. Kranke Menschen besser verstehen und Mut schenken: auf Ratschläge verzichten	56
6. Wenn Grenzen überschritten werden	67
7. „Ich will trotzdem leben!“	77
8. Unterwegs ins normale Leben	89
9. Die Grenzgängerin – Aufgeben ist keine Option	101
10. Versöhnt leben mit den eigenen Grenzen	112
11. Jetzt beginnt der wundervolle Rest Ihres Lebens	125
Der JETZT-ERST-RECHT-Energieriegel	133
Meine Liebeserklärung	137
Für alle, die eine schlimme Diagnose erhalten haben oder befürchten	138
Nachwort von Prof. Dr. med. Jalid Sehouli	141
Anmerkungen und Quellenverzeichnis	143