

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort.....	5
Psychose im Überblick.....	7
Was ist eine Psychose?.....	8
Was ist eine Psychose nicht?.....	9
Wie unterscheidet man eine Psychose von einer Neurose?	10
Irrtümer und Vorurteile.....	12
Symptome.....	14
• Realitätsverlust.....	14
• Wahnvorstellungen.....	15
• Denk- und Gedächtnisstörungen.....	16
• Depressionen.....	16
• Verhaltensänderungen.....	17
• Halluzinationen.....	17
Frühwarnzeichen einer Psychose.....	19
Welche Formen der Psychose gibt es?.....	21
• Organische Psychosen.....	21
• Primäre organische Psychosen.....	22
• Sekundäre organische Psychosen.....	22
• Akute organische Psychosen.....	22
• Chronische organische Psychosen.....	22
• Ursachen der organischen Psychose im Überblick.....	23
• Nicht-organische Psychosen.....	24
• Affektive Psychosen.....	24
• Posttraumatischreaktive Psychose.....	25
• Die frühkindliche Psychose.....	25
Die schizophrenen Psychosen.....	26
• Paranoide Schizophrenie.....	28
• Hebephrene Schizophrenie.....	29
• Katatone Schizophrenie.....	29
• Schizophrenia simplex.....	30
Drogenpsychose.....	30
Depressionen und Psychose.....	34
Diagnose einer Psychose.....	36
Differenzialdiagnosen.....	37
Die Diagnose – und was jetzt?.....	38
Leben mit einer Psychose.....	40
Ursachen von Psychosen.....	43
• Organische Psychosen.....	43
• Ursachen der Schizophrenie.....	46
• Umweltschadstoffe als eine Ursache von Psychosen..	47
• Amalgam und Psychosen.....	49
• Entgiftung.....	51
• Störungen des Neurotransmitterhaushaltes als Ursache	52

Behandlung.....	53
• Organische Psychose.....	54
• Nicht-organische Psychose.....	54
• Neuroleptika.....	55
• Typische Antipsychotika.....	57
• Atypische Antipsychotika.....	58
• Sonstige Medikamente.....	58
• Klinikaufenthalt.....	59
• Psychoedukation.....	59
• Psychotherapie.....	59
• Kognitive Verhaltenstherapie.....	60
• Soziotherapie.....	60
• Familientherapie.....	60
• Elektroschocktherapie (EKT).....	61
• Tiere als Therapie.....	61
Nebenwirkungen der Medikamente.....	63
• Müdigkeit.....	63
• Bewegungsstörungen.....	63
• Gewichtsprobleme.....	64
• Nicht kontrollierbare Körperfunktionen.....	64
• Teilnahme am Straßenverkehr.....	64
• Die häufigsten Nebenwirkungen im Überblick.....	65
Naturheilkunde.....	67
• Antroposophische Medizin.....	69
• Omega-3-Fettsäuren.....	70
• Homöopathie.....	71
Stress und Stressreduzierung.....	73
• Muskelrelaxation nach Jacobson.....	74
• Ordnungstherapie.....	75
• Duftende Öle für's Wohlbefinden.....	75
• Farbtherapie.....	78
• Meditation.....	80
Weg von den Drogen.....	80
Dem Leben eine Struktur geben.....	82
Familie – das wertvolle Fundament.....	84
Umgang der Mitmenschen mit einer Psychose.....	88
Soziale Kontakte.....	90
Vorurteilen und Stigmatisierungen begegnen.....	91
Zurück ins neue alte Leben.....	94
Selbsthilfegruppen – eine oft unterschätzte großartige Hilfe	95
Psychosen vorbeugen.....	97
Rückfälle und Krisen verhindern.....	99
Prognose.....	101
Häufige Fragen.....	102
Vorbereitung für Ihren Arzttermin.....	104