

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	13
TEIL I: DIE MAGIE DER ALTNORDISCHEN WELT	19
Kapitel 1: Die nordische Überlieferung	21
Kapitel 2: Nordische Magie	29
TEIL II: DIE RUNEN	39
Kapitel 3: Wörter, Laute und Bedeutungen	41
Fehu	47
Uruz	54
Thurizaz	62
Ansuz	70
Raido	77
Kenaz	83
Gebo	90
Wunjo	96
Hagalaz	101
Nauthiz	108
Isaz	114

Jera	121
Eihwaz	127
Peroth (Perthro)	136
Algiz	143
Sowolio	150
Tiwaz	155
Berkanan	162
Ehwaz	168
Mannaz	176
Laguz	184
Ingwaz	190
Othala	197
Dagaz	206
Die leere Rune	212
TEIL III: WIE MAN MIT RUNEN ARBEITET	213
Kapitel 4: Runen lesen	215
Kapitel 5: Runenzauber	227
Wie geht es jetzt weiter?	239
Informationsquellen	245
Anmerkung des Autors	249
Dank	251
Über den Autor	253