

## INHALTSVERZEICHNIS

Die Fotos zu den Bachblüten 6  
12 Heiler und andere Heilmittel,  
Edward Bach 10

### ANGST

Rock Rose 12  
Mimulus 14  
Cherry Plum 16  
Aspen 18  
Red Chestnut 20

### UNSICHERHEIT

Cerato 22  
Scleranthus 24  
Gentian 26  
Gorse 28  
Hornbeam 30  
Wild Oat 32

### UNGENÜGENDES INTERESSE AN DER GEGENWARTSSITUATION

Clematis 34  
Honeysuckle 36  
Wild Rose 38  
Olive 40  
White Chestnut 42  
Mustard 44  
Chestnut Bud 46

### EINSAMKEIT

Water Violet 48  
Impatiens 50  
Heather 52

### ÜBEREMPFINDLICHKEIT GEGENÜBER EINFLÜSSEN UND IDEEN

Agrimony 54  
Centaury 56  
Walnut 58  
Holly 60

### MUTLOSIGKEIT UND VERZWEIFLUNG

Larch 62  
Pine 64  
Elm 66  
Sweet Chestnut 68  
Star of Bethlehem 70  
Willow 72  
Oak 74  
Crab Apple 76

### ÜBERGROSSE SORGEN UM DAS WOHL ANDERER

Chicory 78  
Vervain 80  
Vine 82  
Beech 84  
Rock Water 86

Rescue, Dosierungsmethoden 88

Herstellungsmethoden 90

EDWARD BACH, HEILE DICH SELBST 92

DIE BACHBLÜTEN UND IHRE WIRKUNG  
AUF DEN MENSCHEN,  
MARTIN SINZINGER 134

DIE BACHBLÜTEN ALS BEWUSSTES  
GEGENÜBER, MARTIN SINZINGER 148

Biographie von Edward Bach 164