

# INHALT

## Was ist Wabi Sabi?

Ursprung des ästhetischen Konzepts	7
Wabi Sabi als holistisches Prinzip	8
Bedeutung von Wabi Sabi heute	15
	23

## Wabi Sabi im Garten

Was bedeutet von Wabi Sabi inspiriertes Gärtnern?	31
<i>Natürliche Anmut</i>	32
<i>Subtile Harmonie</i>	32
<i>Ein Plädoyer für die Tierwelt</i>	33
<i>Nachhaltige Praxis</i>	34
<i>Eine gesunde Basis</i>	37
<i>Zauber des Wandels</i>	38
	39

## Elemente von Wabi Sabi

Wasser ist Leben	42
Gezähmte Wildnis	42
Asymmetrie – Perfekt ungleich	49
Kunstvoll – Handwerk schätzen	54
Upcycling – Alten Dingen Leben einhauchen	57
Natürlich – Gestalten mit Naturmaterial	61
Dezent und heiter – der Pflanzstil	66
	73

## Wabi Sabi-Pflanzen

Reiz des Zufalls – Ein- und zweijährige Vagabunden	85
Schön im Tod – Glanzvoller Abgang von Stauden und Gräsern	86
Stets im Wandel – Zauber der Jahreszeiten mit Gehölzen	100
Pittoresk – Malerische Wuchsformen	114
	128

## Service

Bezugsquellen	139
Lesetipps	140
Nachwort & Dank	140
Über die Autorin	140
Register	141