

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort des deutschen Herausgebers	VII
Geleitwort der deutschen Übersetzerin und des Bearbeiters	XXIII
Vorwort zur zweiten Auflage	XXV
Vorwort zur ersten Auflage	XXIX
Widmung	XXXI
Danksagungen	XXXIII
Autorenverzeichnis	XXXV
Einleitung	XXXVII
I Das Wesen des Humors	I
1 Widersinnigkeiten, Dilemmas und Kontroversen	3
2 Definitionen	9
3 Theorien	13
3.1 Geisteswissenschaftliche Perspektiven	14
3.2 Philosophische Perspektiven	14
3.3 Psychoanalytische Perspektiven	15
3.4 Zeitgenössische psychologische Perspektiven	16
3.5 Anthropologische Perspektiven	17
3.6 Soziologische Perspektiven	17
3.7 Überlegenheitstheorie	18
3.8 Diskrepanztheorie	19
3.9 Spieltheorie	20
3.10 Entlastungs- und Befreiungstheorien	21
3.11 Biologische und instinktbezogene Theorien	21
3.12 Zusammenfassung	22
4 Die Physiologie des Lachens und seine therapeutische Wirkung	23
4.1 Lachen als naturgegebenes Phänomen	23
4.2 Kann Lachen heilen?	27
4.2.1 Der Zusammenhang zwischen Körper und Geist	27
4.3 Zusammenfassung	29
5 Humor – ein historischer Überblick	31
5.1 Wandel der Spielarten	31
5.2 Gesundheit und Krankheit als Gegenstand von Humor	34
6 Humor als gesundheitsfördernde Kraft	37

II	Humor in Krankheit und Gesundheit	43
7	Humor im Gesundheitswesen	45
7.1	Funktionen des Humors	46
7.1.1	Erleichterung der Kommunikation	46
7.1.2	Soziale Funktionen	48
7.1.3	Psychologische Funktionen	55
7.2	Zusammenfassung	65
8	Der Nutzen des Humors bei der medizinisch-pflegerischen Versorgung	67
8.1	Soziologische Funktionen	67
8.2	Die psychologische Funktion: Vorbeugung gegen das Burnout-Syndrom	72
9	Der „medizinische“ Humor	77
9.1	Kornik kontra Tragik	78
9.2	Galgenhumor	79
9.3	Schwarzer Humor in der Literatur	80
9.4	Galgenhumor im Krankenhaus	84
9.5	„Medizinischer“ Humor	85
9.6	Galgenhumor: Wessen Bedürfnisse werden befriedigt?	86
10	Humor in der Psychiatrie	89
11	Humor in der Ausbildung	101
12	Humor und seine Beziehung zu Kultur und Krankheit	111
12.1	Vergleich dreier Kulturen	115
12.1.1	Südwest-Indianer	117
12.1.2	Hispanoamerikaner	120
12.1.3	Afroamerikaner	124
12.2	Einige Schlußfolgerungen	130
13	Humor im klinischen Bereich: eine Bestandsaufnahme	133
13.1	Kinder und Humor	137
13.2	Humor im Alter	140
III	Humor gezielt nutzen	143
14	Den Sinn für Humor schärfen	145
15	Die Techniken der Komik	157
15.1	Die Grundelemente	159

15.2	Die drei Schritte auf dem Weg zum versierten Humoristen	163
15.2.1	Erster Schritt: Die Wahl der Waffen – Ihr persönlicher Stil	163
15.2.2	Zweiter Schritt: Materialsammlung	163
15.2.3	Dritter Schritt: Selbst Humor schaffen	164
15.3	Mehr Spaß ins Leben bringen	167
16	Humor bewußt nutzen: einige Empfehlungen	169
16.1	Kommunikation	170
16.2	Intervention	174
16.3	Verbesserung des Pflegeklimas durch Humor	180
16.4	Humor in der Gesundheitsaufklärung	181
16.5	Humor lehren	182
16.6	Zusammenfassung	188
17	Schluß	189
	Literaturverzeichnis	191
	Adressenverzeichnis	201
	Sachwortverzeichnis	205

Dokument
digitalisiert



PST

VBK.ac.at

Verbund für Bildung und Kultur