

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	13
1.1	Aktueller Stand und Ausblick in der Schmerztherapie	13
1.2	Schmerztherapie im multiprofessionellen Kontext	14
1.2.1	Multiprofessionalität, Multidisziplinarität, Interdisziplinarität – was ist was?	15
1.2.2	Nichtmedikamentöse Schmerztherapie	15
1.2.3	Biopsychosozialer Kontext und Wahrnehmung	17
1.3	Schmerzformen	20
1.3.1	Differenzierung akuter und chronischer Schmerzen	20
1.3.2	Psychologische Aspekte des Schmerzes	25
1.3.3	Sympathische Schmerzaktivierung bzw. -aufrechterhaltung	26
1.3.4	Endokrine Beteiligung bei der Schmerzwahrnehmung	27
1.3.5	Beteiligung des Immunsystems	27
1.3.6	Phantomschmerz	28
1.4	Placeboeffekt	28
1.4.1	Forschungsgeschichte und erste Definitionsansätze	28
1.4.2	Wirkungsweise	30
1.4.3	Placebo und Schmerz	30
1.4.4	Der Experte als Placebo	31
1.4.5	Nocebo	33
1.5	Kommunikation	33
1.5.1	Nonverbale Kommunikation	34
1.5.2	Kommunikationsquadrat nach Schulz von Thun	35
1.5.3	Die fünf Axiome von Paul Watzlawick	38
1.5.4	Gestörte Kommunikation	40
1.5.5	Hilfreiche Kommunikationsstrategien im therapeutischen Kontext	41
1.6	Besonderheiten der Kommunikation mit Schmerzpatienten	44
1.6.1	Wechselwirkung von Schmerzen mit emotionalem Empfinden	44
1.6.2	Auswirkungen von Schmerzen auf die Kommunikation	45
1.6.3	Kommunikationsmöglichkeiten zur aktiven Interaktionsgestaltung	45
1.6.4	Umfeld	50
1.7	Empathie und ihre Gefahren	51
1.7.1	Definitionsversuche außerhalb des therapeutischen Kontextes	51
1.7.2	Empathie bei Patienten mit (chronischen) Schmerzen	54
1.7.3	Grenzen der Empathie	54
1.8	Grundlagen der medikamentösen Therapie	55
1.8.1	Einleitung: Nozizeptoren	55
1.8.2	Analgetika	56
1.8.3	Koanalgetika	58
1.8.4	Indikation	58
1.8.5	Konsequenzen für die physiotherapeutische Behandlung	58
2	Grundlegende Untersuchungs- und Behandlungstechniken in der Schmerztherapie	61
2.1	Einleitung	61
2.2	Differenzierung von Dysfunktionen und Läsionen	61
2.2.1	Dysfunktion	61
2.2.2	Läsion	62
2.3	Mikromechanische Mobilisation	62
2.4	Muskel-Energie-Techniken	63

3	Ebenenmodell in der Schmerztherapie	66		
3.1	Einführung	66	3.5	Vegetative Ebene
3.2	Lokale Ebene	66	3.6	Viszerale Ebene
3.3	Fasziale Ebene	66	3.7	Energetische Ebene
3.4	Segmentale Ebene	67	3.8	Psycho-emotionale Ebene
4	Lokale Ebene.....	69		
4.1	Einführung	69	4.2.3	Hüfte
4.2	Untersuchung und Behandlung auf lokaler Ebene	69	4.2.4	Becken.....
4.2.1	Fuß.....	69	4.2.5	Schulter.....
4.2.2	Knie.....	79	4.2.6	Ellenbogen
			4.2.7	Hand
5	Fasziale Ebene	108		
5.1	Einführung	108	5.2.4	Pathologien des Bindegewebes.....
5.1.1	Geschichte	109	5.2.5	Stress – Wirkung auf den Organismus....
5.1.2	Grundlagen der embryologischen Entwicklung.....	109	5.2.6	Anatomie der Faszien
5.1.3	Grundgewebe.....	116	5.2.7	Aufgaben und Funktion der Faszien
5.2	Bindegewebe.....	117	5.2.8	Narben aus faszialer Sicht
5.2.1	Bestandteile des Bindegewebes	118	5.3	Untersuchung und Behandlung auf faszialer Ebene.....
5.2.2	Bindegewebsarten.....	133	5.3.1	Die fünf osteopathischen Prinzipien.....
5.2.3	Organisation und Prozesse im Bindegewebe	140	5.3.2	Untersuchung des faszialen Systems
			5.3.3	Behandlung des faszialen Systems
6	Segmentale Ebene	230		
6.1	Einführung	230	6.4.3	Unterschied zwischen peripherer und radikulärer Innervation
6.2	Grundlagen der Embryologie	230	6.4.4	Nervengeflechte – Plexusbildung
6.3	Zentrales Nervensystem.....	231	6.5	Untersuchung und Behandlung auf segmentaler Ebene.....
6.3.1	Anatomie des Rückenmarks.....	232	6.5.1	Diskusläsionen.....
6.4	Peripheres Nervensystem	234	6.5.2	Lendenwirbelsäule
6.4.1	Hirnnerven.....	235	6.5.3	Brustwirbelsäule
6.4.2	Spinalnerven	248	6.5.4	Halswirbelsäule.....

7	Vegetative Ebene	308		
7.1	Vegetatives Nervensystem	308	7.4	Untersuchung und Behandlung auf vegetativer Ebene
7.2	Zentrale Regulation von Sympathikus und Parasympathikus	308		325
7.2.1	Prä- und postganglionäre Transmitter	309	7.4.1	Untersuchungsmöglichkeiten
			7.4.2	Behandlungsmöglichkeiten in Bezug auf das sympathische Nervensystem
7.3	Anatomie und Physiologie des Sympathikus und Parasympathikus in Bezug auf Schmerztherapie	310		328
7.3.1	Sympathikus	310	7.5	Narben aus vegetativer Sicht
7.3.2	Parasympathikus	323		328
			7.5.1	Pathophysiologie der Narbenentstehung. .
			7.5.2	Behandlung vegetativ gestörter Narben ..
8	Viszerale Ebene	331		330
8.1	Einführung	331	8.2.8	Magen und Duodenum
8.2	Untersuchung und Behandlung der Organzonen	331	8.2.9	Dünndarm (Jejunum, Ileum)
8.2.1	Dorsale Organzonen	331	8.2.10	Leber und Gallenblase
8.2.2	Ventrale Organzonen	332	8.2.11	Pankreas und Milz.
8.2.3	Neurolymphatische Reflexzonen nach Chapman	333	8.2.12	Caecum, Appendix, Colon ascendens und transversum (Dickdarm 1)
8.2.4	Kopforgane	334	8.2.13	Colon descendens, Sigma und Rektum (Dickdarm 2)
8.2.5	Herz	335	8.2.14	Niere, Ureter und Blase
8.2.6	Lunge	337	8.2.15	Organe des kleinen Beckens
8.2.7	Ösophagus	339	8.2.16	Weitere Organzonen der dorsalen Bindegewebszonen
9	Energetische Ebene	356		355
9.1	Einführung	356	9.5	Anatomie des energetischen Systems – die Meridiane
9.2	Indikationsliste der WHO für Akupunktur	356		361
9.3	Faszienlinien und Akupunkturmeridiane	358	9.5.1	Meridiane des kleinen Körperkreislaufs ..
9.3.1	Anatomische und physiologische Beobachtungen	358	9.5.2	Körpermeridiane
9.3.2	Wirkung von Akupunkturnadelung	358	9.5.3	Zusammenfassung aller Meridianpunkte .
9.4	Physiologie der Energetik	359		372
9.4.1	Die Lehre vom Qi	359	9.6	Untersuchung und Behandlung der Meridiane
9.4.2	Yin und Yang – die gegensätzliche Wirkung des Qi	360		374
9.4.3	Die vier Wechselbeziehungen des Qi bzw. von Yin und Yang	360	9.6.1	Untersuchung der peripheren Meridiane .
9.4.4	Mögliche energetische Zustände	360	9.6.2	Behandlung des großen Energiekreislaufs.
				374
			9.7	Energetische Behandlung von Narben .
				377
			9.7.1	Behandlung einer vollen Narbe
			9.7.2	Behandlung einer leeren Narbe
			9.7.3	Behandlung von gemischten Narben
			9.7.4	Behandlung von rezidivierenden Störungen einer Narbe
				378

10	Psycho-emotionale Ebene	379
10.1	Limbisches System	379
10.1.1	Äußerer Bogen	379
10.1.2	Innerer Bogen	380
10.1.3	Weitere Strukturen des limbischen Systems	381
10.1.4	Hirnkerne	382
10.2	Psycho-emotional bedingte Funktionsstörungen der vegetativ-viszerale Reflexbogen	383
10.2.1	Indikationen	383
10.2.2	Wahl des Regulationssystems	383
10.2.3	Theorie	384
10.2.4	Untersuchung und Behandlung	384
10.2.5	Bezug von Emotion zu Organ	385
10.2.6	Trauma, Stress und Schmerzen	388
11	Erweiterte Ebenen	395
11.1	Hormonelle Ebene	395
11.1.1	Einführung	395
11.1.2	Grundlagen Nervensystem – vegetative Ebene	396
11.1.3	Grundlagen endokrines System – humorale Ebene	396
11.1.4	Organe des humoralen Systems	401
11.1.5	Grundlagen des Immunsystems – immunologische Ebene	412
11.1.6	Zirkadiane Rhythmen	414
11.1.7	Interaktionen zwischen den einzelnen Ebenen	415
11.2	Fußreflexzonen als therapeutisches Mittel	418
11.3	Ohrreflexzonen	420
12	Standardisierte Befunderhebung und Dokumentation	422
12.1	Einführung	422
12.2	System der ICF	422
12.2.1	Körperstruktur	422
12.2.2	Körperfunktion	423
12.2.3	Aktivität	424
12.2.4	Teilhabe	424
12.2.5	Umweltfaktoren	424
13	Umsetzung des Ebenenmodells – Praxisbeispiele	426
13.1	Fuß am Beispiel der Achillodynie	426
13.1.1	Ebenenmodell	426
13.1.2	Untersuchung	427
13.1.3	Behandlung	428
13.1.4	Dokumentation nach ICF	429
13.2	Knie am Beispiel eines unspezifischen Schmerzsyndroms	430
13.2.1	Ebenenmodell	431
13.2.2	Untersuchung	431
13.2.3	Behandlung	433
13.2.4	Dokumentation nach ICF	433
13.3	Hüfte am Beispiel einer Hüft-Totalendoprothese	435
13.3.1	Ebenenmodell	435
13.3.2	Untersuchung	435
13.3.3	Behandlung	437
13.3.4	Dokumentation nach ICF	437
13.4	Becken am Beispiel von ISG-Beschwerden	439
13.4.1	Ebenenmodell	439
13.4.2	Untersuchung	440
13.4.3	Behandlung	441
13.4.4	Dokumentation nach ICF	442
13.5	Diskus am Beispiel eines LWS-Prolaps	443
13.5.1	Ebenenmodell	443
13.5.2	Untersuchung	444
13.5.3	Behandlung	445
13.5.4	Dokumentation nach ICF	447

13.6	Brustwirbelsäule am Beispiel eines unspezifischen BWS-Syndroms mit Interkostalneuralgie	448	13.9.2	Untersuchung	462
			13.9.3	Behandlung	464
			13.9.4	Dokumentation nach ICF	465
13.6.1	Ebenenmodell	449	13.10	Ellenbogen am Beispiel einer Epicondylitis medialis	466
13.6.2	Untersuchung	450			
13.6.3	Behandlung	451	13.10.1	Ebenenmodell	466
13.6.4	Dokumentation nach ICF	452	13.10.2	Untersuchung	468
13.7	Halswirbelsäule am Beispiel eines unspezifischen HWS-Syndroms	453	13.10.3	Behandlung	469
			13.10.4	Dokumentation nach ICF	470
13.7.1	Ebenenmodell	454	13.11	Hand am Beispiel eines komplexen regionalen Schmerzsyndroms (CRPS)	471
13.7.2	Untersuchung	454			
13.7.3	Behandlung	455	13.11.1	Ebenenmodell	471
13.7.4	Dokumentation nach ICF	456	13.11.2	Untersuchung	473
13.8	Kopf am Beispiel eines Bruxismus	457	13.11.3	Behandlung	474
			13.11.4	Dokumentation nach ICF	475
13.8.1	Ebenenmodell	457	13.12	Viszerale Problematik am Beispiel eines Reizdarmsyndroms	477
13.8.2	Untersuchung	457			
13.8.3	Behandlung	459	13.12.1	Ebenenmodell	478
13.8.4	Dokumentation nach ICF	460	13.12.2	Untersuchung	479
13.9	Schulter am Beispiel eines Impingementsyndroms (subakromiales Engpasssyndrom)	461	13.12.3	Behandlung	481
			13.12.4	Dokumentation nach ICF	481
13.9.1	Ebenenmodell	462			
14	Literatur	483	14.2	Internetquellen	487
14.1	Bücher/Zeitschriften/Sonstige	483			
	Sachverzeichnis	488			