

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1	6	Herz-Meridian	63
1.1	Einführung	1	6.1	Am Brustkorb	64
1.1.1	Meridiane sind Räume, keine Linien	1	6.2	An Hals und Kopf	65
1.1.2	Theoriebildung und erlebte Wirklichkeit	2	6.3	An Armen und Händen	65
1.1.3	Die Wahrnehmung des Energetischen	2	6.4	Am Bein	68
1.1.4	Anstiftung zum Erleben	2			
1.2	Ein Meridian – was ist das?	3	7	Dünndarm-Meridian	71
1.2.1	Die kommunizierende Ebene	3	7.1	An Schulter und Kopf	72
1.2.2	Tiefe und Weite des Meridians	4	7.2	Am Arm	74
1.2.3	Kyo und Jitsu – Landschaft eines Meridians	5	7.3	An Rücken und Gesäß	77
1.2.4	Übungen um die Weite zu fördern	6	7.4	An den Beinen	79
1.3	Arbeit mit energetischen Organen	8	7.5	Alternativer Verlauf von Dünndarm	
1.3.1	Die Beziehung zwischen energetischem Organ und Meridian	8		am Bein	82
1.3.2	Welche Möglichkeiten bietet das erweiterte Meridiansystem dem Körperarbeiter?	9	8	Blasen-Meridian	83
1.3.3	Tsubo und Flussrichtung	10	8.1	An Kopf und Nacken	84
1.3.4	Der Prozess der energetischen Einschätzung	11	8.2	An Schulter und Arm	86
1.3.5	Ein Beispiel aus der Praxis	12	8.3	An Rücken und Becken: Seiki Sei Sen und Blase I	88
			8.4	Blase I an den Beinen	91
			8.5	Blase II an Rücken, Becken und Oberschenkel	94
2	Lungen-Meridian	19	9	Nieren-Meridian	97
2.1	Am Brustkorb	20	9.1	Auf der Vorderseite des Körpers	98
2.2	An Schulter und Arm	21	9.2	Am Arm und Handgelenk	100
2.3	An der Vorderseite des Halses	24	9.3	Auf der Körperrückseite	101
2.4	An Gesäß und Beinen	25			
2.5	Alternativer Verlauf von Lunge am Bein	29	10	Perikard-Meridian	107
3	Dickdarm-Meridian	31	10.1	An Brustkorb und Hals	108
3.1	An der Vorderseite des Rumpfes	32	10.2	Am Arm	110
3.2	An Schulter, Hals und Kopf	33	10.3	Am Bein	113
3.3	Am Arm	34			
3.4	An Becken und Bein	37	11	Dreifacher-Erwärmer-Meridian	117
4	Magen-Meridian	41	11.1	An der Schulter	118
4.1	An der Vorderseite des Rumpfes	42	11.2	An Nacken und Kopf	119
4.2	An Hals und Kopf	43	11.3	Am Rumpf	120
4.3	An Schulter und Arm	45	11.4	Am Bein	122
4.4	Vom Hara in die Beine	48	11.5	An den Armen	125
5	Milz-Pankreas-Meridian	53			
5.1	An Hara und Brustkorb	54	12	Gallenblasen-Meridian	129
5.2	An Hals und Kopf	56	12.1	Am Kopf	130
5.3	Am Arm	57	12.2	An Schulter und Rumpf	132
5.4	An Leiste und Beinen	60	12.3	An Bein und Fuß	135
			12.4	Am Arm	138

X Inhaltsverzeichnis

13	Leber-Meridian	141	16	Meridianverläufe auf der Schulter und an vier großen Körpergelenken	161
13.1	An Hara, Brustkorb und Hals.	142	16.1	Meridiane auf der Schulter	161
13.2	Am Arm.	145	16.1.1	Orientierungspunkte	161
13.3	An den Beinen	148	16.1.2	Meridianverläufe von vorne nach hinten	161
14	Konzeptionsgefäß	151	16.2	Die 12 Meridiane am Ellenbogen	164
14.1	Vorüberlegungen	152	16.3	Die 12 Meridiane am Handgelenk	166
14.2	Am Beckenboden	152	16.4	Die 12 Meridiane am Kniegelenk	169
14.3	Am Bauch	153	16.5	Die 12 Meridiane am Fußgelenk	173
14.4	An Brustkorb, Hals und Gesicht.	154	17	Die Meridiane im Querschnitt des Halses, des Thorax und der Extremitäten	178
15	Lenkergefäß	155		Register	185
15.1	Vorbemerkung	156			
15.2	Am Beckenboden	157			
15.3	An Becken und Rücken	157			
15.4	An Nacken und Kopf.	158			